

# 全国啦啦操委员会关于举办 2018 年 啦啦操导师团队特训班的通知

各省、市级啦啦操委员会，各有关俱乐部，各学校：

为了进一步提高我国啦啦操教练员的专项技术水平和综合素养，加强高水平啦啦操师资力量建设，选拔优秀啦啦操导师在“全国啦啦操送培到基层”及其他培训活动中开展培训教学工作，经报请国家体育总局体操运动管理中心同意，我委员会将于 3 月 29 日-4 月 1 日在山东省日照市举办“2018 年全国啦啦操导师团队特训班”。现将相关事宜通知如下：

## 一、主办单位：

国家体育总局体操运动管理中心

## 二、承办单位：

全国啦啦操委员会

## 三、协办单位：

南京新恒鼎体育推广有限公司

中国啦啦操网（[www.ccachina.org](http://www.ccachina.org)）

## 四、培训时间和地点：

（一）时间：3 月 29 日-4 月 1 日

（二）地点：山东省日照市（具体地点待定）。

## 五、参训人员：

（一）已参加 2016 年中国啦啦操导师团队特训班，并取得见习（及以上）导师资格的导师；

（二）各省、市级啦啦操委员会推荐的优秀骨干啦啦操教练员，每省 8-10 人（其中理论导师 2-3 人、技术导师 6-8 人），原则上需至少满足以下条件中的任意两条：

1. 取得一级（或以上级别）啦啦操教练员资格；
2. 取得一级（或以上级别）啦啦操裁判员资格；
3. 带队获得全国啦啦操总决赛、锦标赛、冠军赛、中国啦啦操公开赛、精英赛等全国赛事各组别各单项冠军的优秀教练员；
4. 带队获得由 CCA 组织参与的世界啦啦操赛事各组别各单项前三名的教练员。

## 六、考核及奖励：

### （一）考核内容：

#### 1. 理论导师：

- （1）《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》；
- （2）中国啦啦操发展概述；
- （3）“全国啦啦操送培到基层”操作流程；
- （4）啦啦操文化及团队建设讲解；
- （5）啦啦操理论课现场教学展示。

#### 2. 技术导师：

- （1）《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》；
- （2）技巧或舞蹈啦啦操专项技术技巧讲解（例如舞蹈类的阿拉 C 杠的教学方法及训练方法；技巧类团身后空翻的教学方法及训练方法）；
- （3）个人技术及现场教学展示。

### （二）奖励内容：

1. 凡考试通过者，根据考核成绩，获得由全国啦啦操委员会授予的“2018-2019 年全国啦啦操导师”资质，并列入中国啦啦操专家人才库；

2. 获得授牌的导师，有资格担任 2018-2019 年“全国啦啦操送培到基层”及其他培训的授课教师；

3. 获得授牌的导师，优先获得啦啦操出国观摩与学习交流的资格；

4. 中国啦啦操官方网站设立导师专区进行宣传；

5. 获得授牌的导师，将免费获得中国啦啦操导师团队专属装备。

#### 七、报名方式：

请于 3 月 12 日至 3 月 25 日登录中国啦啦操官方网站（[www.ccachina.org](http://www.ccachina.org)）首页“培训及会议报名专栏”，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

八、报到时间和地点：另行通知。

九、日程安排：详见附件一。

#### 十、培训经费：

（一）双人房间：需缴纳 1800/人（含培训、考试及 4 天 3 晚食宿的费用）；

（二）单人房间：需缴纳 2400/人（含培训、考试及 4 天 3 晚食宿的费用）。

#### 十一、付款方式：

1. 在线支付：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款；

2. 银行汇款：通过银行汇入指定账户，请在汇款单上注明“2018 导师特训+姓名”，如“2018 导师特训刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎体育推广有限公司

账 号：4301011819010132263

开 户 行：工商银行南京雨润大街支行

3. 现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款备注“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接收“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

十二、联系人及联系电话：

孙桂红：18020182797

孙 婷：15380873679

十三、其他准备事项：

（一）自备《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》；

（二）自备运动员服、运动鞋等运动装备。

全国啦啦操委员会

2018年2月26日

附件一： 2018年啦啦操导师团队特训班日程安排表

日期		内容	备注
3月29日	13:00-19:00	报到	
	18:00-19:30	晚餐	
3月30日	07:00-08:00	早餐	
	09:00-09:30	开班典礼，集体留影	
	09:30-12:00	1. 中国啦啦操发展介绍； 2. 《2017-2020 周期竞赛规则》解读； 3. “全国啦啦操送培到基层”操作流程解读及导师考试介绍。	
	12:00-13:00	午餐	
	14:00-18:00	舞蹈啦啦操技术教学、教学方法介绍及研讨	
	18:00-19:00	晚餐	
	19:15-20:30	省级啦啦操委员会负责人会议	
3月31日	07:00-08:00	早餐	
	09:00-10:30	技巧啦啦操教学方法介绍及研讨	
	10:30-12:00	导师考前复习与答疑，技术导师实践考试抽签	
	12:00-13:00	午餐	
	14:00-15:30	全体学员理论考试	
	15:30-18:00	啦啦操理论导师分组实践考试	
		啦啦操技术导师分组实践考试	
	18:00-19:00	晚餐	
	19:00-21:30	啦啦操理论导师分组实践考试	
		啦啦操技术导师分组实践考试	
4月1日	07:00-08:00	早餐	
	09:00-11:00	结营仪式、颁发导师证书	
	11:30-12:00	午餐	
	12:30 前	办理退房、离会	