

全国啦啦操委员会关于举办 2018 年 啦啦操一级教练员和裁判员 培训班（北京站）的通知

各有关单位：

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术水平和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员和裁判员业务水平，我委员会分别于 4 月 14-15 日和 4 月 21-22 日在北京市第 101 中学举办 2018 年啦啦操一级教练员和裁判员培训班。现将有关事项通知如下：

一、主办单位：

全国啦啦操委员会

二、承办单位：

北京市啦啦操委员会

三、协办单位：

北京市第一〇一中学

四、报到及培训时间、地点：

（一）一级教练员培训班

1. 报到时间：4 月 14 日：7:00-8:50；
2. 报到地点：北京市第一〇一中学体操馆；
3. 培训时间：4 月 14-15 日；
4. 培训地点：北京市第一〇一中学体操馆。

（二）一级裁判员培训班

1. 报到时间：4月21日：7:00-8:50；
2. 报到地点：北京市第一〇一中学报告厅；
3. 培训时间：4月21-22日；
4. 培训地点：北京市第一〇一中学报告厅。

五、参培人员：

（一）一级教练员培训班

1. 已有啦啦操一级教练员资质，尚未参加新周期培训的教练员；
2. 已有啦啦操二级教练员资质，有意申报啦啦操一级教练员的人员；
3. 有意向从事啦啦操推广培训工作的人员、广大啦啦操运动爱好者，申请二级教练员资质的人员；

（二）一级裁判员培训班

1. 已有啦啦操一级裁判员资质，尚未参加新周期培训的裁判员；
2. 已有啦啦操二级裁判员资质且同时具有啦啦操一级教练员资质，有意申报啦啦操一级裁判员的人员；
3. 有意向从事啦啦操赛事与推广工作的人员、广大啦啦操运动爱好者，申请二级裁判员资质的人员。

六、培训内容：

（一）一级教练员：具体课程安排详见附件一；

1. 啦啦操国内外技术发展动态；

2. 舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学；
3. 啦啦操动作创编；
4. 啦啦操训练方法；
5. 啦啦操团队文化建设；

（二）一级裁判员：具体课程安排详见附件二；

1. 国内外啦啦操最新技术发展动态；
2. 《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》；
3. 啦啦操比赛套路讲解与分析；
4. 啦啦操比赛实践打分。

七、培训导师：

由全国啦啦操委员会选派。

八、报到需交物品：

（一）一级教练员培训班：

1. 已有啦啦操教练员资格证书及复印件；
2. 带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件；

3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）；
4. 需要开具发票的正确抬头和纳税人识别号；

（二）一级裁判员培训班：

1. 现有最高等级啦啦操裁判证复印件；
2. 参加由全国啦啦操委员会组织赛事的执裁记录证明；
3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）；
4. 需要开具发票的正确抬头和纳税人识别号。

九、报名方式：

请报名人员于3月31日前填写报名回执表（详见附件三），发至邮箱：ccabj001@sina.com（请在邮件标题处注明培训班名称）。

十、经费：

（一）一级教练员：教师1200元/人；学生800元/人；

包含：CCA教练员纪念T恤、《2017-2020周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2016版全国啦啦操规定动作》、结业证书及申请啦啦操教练员费用；

（二）一级裁判员：1200元/人；学生800元/人；

包含：CCA裁判员专属T恤、中国（南京）啦啦操公开赛比赛集锦、裁判员专业学习讲义、结业证书及申请啦啦操裁判员费用；

（三）一级教练员和一级裁判员两项连报费用：教师2000元/人；学生1400元/人；

（四）培训人员食宿自理。

十一、付款方式：

（一）通过银行汇入指定账户或转账：请报名人员于各时段节点前，通过银行汇入指定账户，并在汇款单上注明“2018一级啦啦操教练员或裁判员业务培训+姓名”（如：“2018啦啦操教练员+李”）；

账户名称：北京今奥森体育文化发展有限责任公司

账 号：北京银行陶然支行

开 户 行：01090531500120108008654

支 付 宝：ruang@sina.com

（二）缴费成功后报名方可生效，现场不接受报名。

十二、注意事项：

（一）报到时需携带本人身份证、学生需带学生证、运动服及运动鞋；

（二）培训场馆内严禁携带饮料及食品，请大家自觉配合。

十二、联系方式：

乔艳洁 联系电话：13511039646（培训咨询）

于 楠 联系电话：13718665960（培训咨询）

余 雅 联系电话：13621038639（付款咨询）

全国啦啦操委员会

2018 年 3 月 15 日

附件一：2018 年全国啦啦操一级教练员培训班（北京站）日程表

时间		内容	授课导师	授课地点
4月14日	7:00-8:50	报到		体操馆
	9:00-9:30	开班典礼		
	9:30-10:00	团队分组、啦啦队加油歌	CCA 导师	
	10:00-11:00	舞蹈啦啦操技术风暴 A（花球）	CCA 导师	
	11:00-12:00	分组编排 A	CCA 导师	
	12:00-14:00	午餐、午休		
	14:00-15:30	舞蹈啦啦操技术风暴 B（街舞）	CCA 导师	
	15:30-17:00	分组编排 B	CCA 导师	
	17:00-18:30	舞蹈啦啦操技术风暴 C（爵士）	CCA 导师	
	19:00-20:00	分组编排 C	CCA 导师	
4月15日	9:00-10:00	复习	CCA 导师	
	10:00-11:30	技巧啦啦操教学	CCA 导师	
	11:30-12:30	技巧啦啦操技术组合编排	CCA 导师	
	12:30-14:00	午餐、午休		
	14:00-16:00	复习	CCA 导师	
	16:00-17:30	舞蹈啦啦操教练员分组考核	CCA 导师	
	17:30-18:30	技巧啦啦操教练员考核	CCA 导师	
	18:30-19:00	结业		

附件二：2018 年全国啦啦操一级裁判员培训班（北京站）日程表

时间		授课内容	授课导师	地点
4 月 21 日	7:00-8:50	报到		报告厅
	9:00-9:30	开班典礼	CCA 导师	
	9:30-10:30	新周期舞蹈啦啦操规则讲解	CCA 导师	
	10:30-11:30	视频解析	CCA 导师	
	11:30-14:00	午餐、午休		
	14:00-15:30	新周期技巧啦啦操规则讲解	CCA 导师	
	15:30-16:30	视频解析	CCA 导师	
	16:30-17:00	交流答疑	CCA 导师	
4 月 22 日	9:00-10:30	套路编排讲解	CCA 导师	
	10:30-11:30	套路视频分析	CCA 导师	
	11:30-14:00	午餐、午休		
	14:00-15:00	舞蹈裁判员考核	CCA 导师	
	15:00-16:00	技巧裁判员考核	CCA 导师	
	16:00-17:00	结业	CCA 导师	