

全国啦啦操委员会关于举办 2018 年  
啦啦操一级教练员培训班  
(西安站) 的通知

各有关单位:

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术水平和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员业务水平，我委员会定于 6 月 29 日-7 月 1 日在陕西省西安市举办 2018 年啦啦操一级教练员业务培训班。现将有关事项通知如下:

一、主办单位:

全国啦啦操委员会

二、承办单位:

陕西省啦啦操委员会

三、协办单位:

西安高新逸翠园学校

四、报到及培训时间、地点:

(一) 报到时间: 6 月 29 日: 14:00-20:00;

(二) 报到地点: 西安高新逸翠园学校翔艺馆 (体育馆);

(三) 培训时间: 6 月 30 日-7 月 1 日;

(四) 培训地点: 西安高新逸翠园学校翔艺馆 (体育馆)。

五、参培人员:

(一) 已有啦啦操一级教练员资质, 尚未参加新周期培训的教

练员；

（二）已有啦啦操二级教练员资质满一年，并参加过全国啦啦操赛事，可申报啦啦操一级教练员；

（三）有意向从事啦啦操推广培训工作的人员、广大啦啦操运动爱好者，在半年内达到第二条要求，可申报啦啦操一级教练员。

#### 六、培训内容：

- （一）啦啦操国内外技术发展动态；
- （二）舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学；
- （三）啦啦操动作创编；
- （四）啦啦操训练方法；
- （五）啦啦操团队文化建设。

具体课程安排详见附件一。

#### 七、培训导师：

由全国啦啦操委员会选派。

#### 八、报到需交物品：

- （一）已有啦啦操教练员资格证书及复印件；
- （二）带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件；
- （三）培训费缴纳后的银行回执（复印件）；
- （四）需要开具发票的正确抬头和纳税人识别号。

#### 九、报名方式：

请相关人员于6月1日至6月20日登录中国啦啦操官方网站

(www.ccachina.org) 首页“会议培训报名”专区，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

#### 十、经费：

(一) 一级教练员：1000 元/人；学生：700 元/人（凭学生证）；  
包含：CCA 教练员纪念 T 恤、《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2016 版全国啦啦操规定动作》、结业证书及申请啦啦操教练员费用；

(二) 培训人员食宿自理。

#### 十一、付款方式：

(一) 线上付款：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款（支付宝可绑定公务卡进行在线付款）；

(二) 通过银行汇入指定账户：请在汇款单上注明“2018 年西安+培训名称+姓名”，如“2018 西安+一级教练+刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎体育推广有限公司

账 号：4301 0118 1901 0132 263

开 户 行：工商银行南京雨润大街支行

(三) 现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款选择“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接受“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

#### 十二、联系方式：

孙 婷：15380873679

郭晓平：13571988617

（此页无正文）

全国啦啦操委员会

2018 年 6 月 1 日

附件一：2018 年全国啦啦操一级教练员培训班（西安站）日程表

时间		内容	授课导师	授课地点
6 月 29 日	14:00-20:00	报到		
6 月 30 日	9:00-9:30	开班典礼	CCA 导师	
	9:30-10:00	团队分组、啦啦队加油歌	CCA 导师	
	10:00-11:00	舞蹈啦啦操技术风暴 A（花球）	CCA 导师	
	11:00-12:00	分组编排 A		
	12:00-14:00	午餐、午休		
	14:00-15:30	舞蹈啦啦操技术风暴 B（街舞）	CCA 导师	
	15:30-16:30	分组编排 B	CCA 导师	
	16:30-17:00	复习	CCA 导师	
	17:00-18:30	晚餐、休息		
	18:30-19:30	舞蹈啦啦操技术风暴 C（爵士）		
	19:30-20:30	分组编排 C		
7 月 1 日	9:00-9:30	复习	CCA 导师	
	9:30-11:00	技巧啦啦操教学	CCA 导师	
	11:00-12:00	技巧啦啦操技术组合编排	CCA 导师	
	12:00-14:00	午餐、午休		
	14:00-14:30	复习	CCA 导师	
	14:30-15:30	舞蹈啦啦操教练员分组考核	CCA 导师	
	15:30-16:30	技巧啦啦操教练员考核	CCA 导师	
	16:30-17:00	结业	CCA 导师	