

全国啦啦操委员会关于举办 2018 年
啦啦操一级教练员培训班
(上海站) 的通知

各有关单位:

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术水平和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员业务水平。我委员会定于 11 月 30 日-12 月 2 日在上海举办“2018 年啦啦操一级教练员培训班(上海站)”。现将有关事项通知如下:

一、主办单位:

全国啦啦操委员会

二、承办单位:

静安区校园啦啦操联盟

三、协办单位:

上海市风华初级中学

上海静安区唐朝宝贝啦啦操俱乐部

四、报到及培训时间、地点:

(一) 报到时间: 11 月 30 日 14: 00 前;

(二) 报到地点: 永和东路 393 号;

(三) 培训时间: 11 月 30 日-12 月 2 日;

(四) 培训地点: 永和东路 393 号综合楼三楼。

五、参培人员:

（一）已有啦啦操一级教练员资质,尚未参加新周期培训的教练员;

（二）已有啦啦操二级教练员资质,有意申报啦啦操一级教练员的人员;

（三）有意向从事啦啦操推广培训工作的人员、广大啦啦操运动爱好者。

六、培训内容:

（一）啦啦操国内外技术发展动态;

（二）舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学;

（三）啦啦操动作创编;

（四）啦啦操训练方法;

（五）啦啦操团队文化建设。

具体课程安排详见附件一。

七、培训导师:

由全国啦啦操委员会选派。

八、报到需交物品:

（一）已有啦啦操教练员资格证书及复印件;

（二）带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件;

（三）需要开具发票的正确抬头和纳税人识别号。

九、报名方式:

请报名人员于11月27日前填写报名回执表（详见附件二），发至邮箱：349038367@qq.com

十、经费：

（一）一级教练员：1200 元/人；

包含：CCA 教练员纪念 T 恤、《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2016 版全国啦啦操规定动作》、结业证书及申请啦啦操教练员费用；

（二）培训人员食宿自理。

十一、付款方式：

（一）通过银行汇入指定账户：请报名人员于 11 月 27 日前，通过银行汇入指定账户，并在汇款单上注明“2018 上海啦啦操教练员培训+姓名”（如：“2018 上海啦啦操教练员+王一”）；

账户名称：上海静安区唐朝宝贝啦啦操俱乐部

账 号：1001116909100050112

开 户 行：中国工商银行股份有限公司上海万里支行

（二）现场刷公务卡付款：如需现场刷公务卡，请报到时，自行到报到处进行刷卡支付，缴费成功后报名方可生效。

十二、联系方式：

勒索静：13621864562

张秀珏：13386136067

全国啦啦操委员会

2018 年 6 月 12 日

附件一：

2018 年全国啦啦操一级教练员培训班日程表

| 时间 | | 内容 | 授课导师 | 授课地点 |
|-----------|-------------|-----------------|--------|------|
| 11 月 30 日 | 9:00-14:00 | 报到 | | |
| | 14:00-14:30 | 开班典礼 | CCA 导师 | |
| | 14:30-15:00 | 团队分组、啦啦队加油歌 | CCA 导师 | |
| | 10:00-11:00 | 舞蹈啦啦操技术风暴 A（花球） | CCA 导师 | |
| | 11:00-12:00 | 分组编排 A | CCA 导师 | |
| | 12:00-14:00 | 午餐、午休 | | |
| | 14:00-15:30 | 舞蹈啦啦操技术风暴 B（街舞） | CCA 导师 | |
| | 15:30-17:00 | 分组编排 B | CCA 导师 | |
| 12 月 1 日 | 9:00-9:30 | 复习 | CCA 导师 | |
| | 9:30-11:00 | 舞蹈啦啦操技术风暴 C（爵士） | CCA 导师 | |
| | 11:00-12:00 | 分组编排 C | CCA 导师 | |
| | 12:00-14:00 | 午餐、午休 | | |
| | 14:00-14:30 | 复习 | CCA 导师 | |
| | 14:30-16:00 | 技巧啦啦操教学 | CCA 导师 | |
| | 16:00-17:00 | 技巧啦啦操技术组合编排 | CCA 导师 | |
| 12 月 2 日 | 9:00-9:30 | 复习 | CCA 导师 | |
| | 9:30-10:30 | 舞蹈啦啦操教练员分组考核 | CCA 导师 | |
| | 10:30-11:00 | 技巧啦啦操教练员考核 | CCA 导师 | |
| | 11:00-11:30 | 结业 | | |