

全国啦啦操委员会关于开展 2019 年国家啦啦操集训队、国家青少年啦啦操集训队选拔工作暨 2018 年全国啦啦操训练营的通知

各有关单位：

为做好 2019 年啦啦操世界锦标赛的备战工作，经报请体育总局体操中心同意，定于 7 月 16-19 日在山东省日照市举办“2019 年国家啦啦操集训队、国家青少年啦啦操集训队选拔测试暨 2018 年全国啦啦操训练营”，现将具体事宜通知如下：

一、时间、地点：

- (一) 时间：7 月 16-19 日；
- (二) 地点：山东体育学院（日照校区）。

二、参与对象：

(一) 国家啦啦操集训队：

- 1. 年龄要求：18 岁以上；
- 2. 获得以下比赛成绩之一：

(1) 在 2017-2018 年全国啦啦操联赛各分站赛获得冠军的队伍可按 10%运动员名额推荐；

(2) 在 2017-2018 年全国啦啦操联赛总决赛、2017 年全国啦啦操冠军赛、2018 年全国啦啦操锦标赛获得冠军的队伍可按 30%运动员名额推荐；获得亚军的队伍可按 20%名额推荐；获得季军的队伍可按 10%名额推荐；

- 3. 啦啦操运动员个人能力测试（具体内容详见附件）；

4. 文化综合考核；
5. 啦啦操技术考核；
6. 已获得啦啦操技术等级运动员称号的运动员优先。

(二) 国家青少年啦啦操集训队

1. 年龄要求：6-17 岁；
2. 运动队获得以下比赛成绩之一：
 - (1) 在 2017-2018 年全国啦啦操联赛各分站赛获得冠军；
 - (2) 在 2017-2018 年全国啦啦操联赛总决赛、2017 年全国啦啦操冠军赛、2018 年全国啦啦操锦标赛相应组别比赛中获得前三名；
3. 啦啦操运动员个人能力测试（具体内容详见附件）；
4. 运动员文化综合考核；
5. 运动员啦啦操技术考核；
6. 运动队中有获得啦啦操技术等级运动员称号的优先。

三、训练营主要内容：

- (一) 2019 年国家啦啦操集训队选拔测试；
- (二) 2019 年国家青少年啦啦操集训队选拔测试；
- (三) 啦啦操技术等级运动员个人能力测试；
- (四) 啦啦操团队文化建设；
- (五) 舞蹈啦啦操：花球、街舞、爵士项目测试动作组合教学；转体、跳跃、翻腾、街舞地板动作等技能教学；
- (六) 技巧啦啦操：口号、托举、金字塔、篮抛、翻腾技能纠正与教学；技巧啦啦操动作组合测试个性化指导；

(七) 舞蹈啦啦操与技巧啦啦操项目体能测试内容教学与训练。

四、导师团队：由全国啦啦操委员会技术委员会选派。

五、相关资质认证与奖励：

(一) 所有全程参与培训的学员，均可获得由全国啦啦操委员会颁发的结业证书；

(二) 凡年龄在 13-35 岁的学员，可自愿报名参加啦啦操技术等级运动员个人能力测试，运动成绩符合啦啦操运动员技术等级标准的，可申请获得由体育总局体操中心颁发的啦啦操技术等级运动员证书；

(三) 参加国家啦啦操集训队选拔测试通过者，可以入选 2019 年国家啦啦操集训队名单；

(四) 参加国家青少年啦啦操集训队选拔测试通过的队伍，可以入选 2019 年国家青少年啦啦操集训队名单。

六、报名方式：

(一) 请所有参训学员于 6 月 21 日至 7 月 6 日登录中国啦啦操官方网站 (www.ccachina.org) 首页，点击“报名登录”，选择“会议培训报名”，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理；

(二) 凡年龄在 13 岁以上的学员，可自愿报名参加啦啦操技术等级运动员个人能力测试（须在报名培训班时进行填报，不接收现场报名）。

七、经费：

（一）培训费：

	标准	内容	天数	备注
标准一	980 元/人	1. 训练营课程 2. 医疗及意外保险 3. 训练营纪念 T 恤； 4. 考核费用； 5. 食宿费用。	四天三晚	四人间，仅限于大学生、中学生
标准二	1280 元/人			双人间
标准三	1580 元/人			单人间

（二）参训人员的往返交通费自理。

八、付款方式：

（一）线上付款：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款（支付宝可绑定公务卡进行在线付款）；

（二）通过银行汇入指定账户：请在汇款单上注明“2018 日照训练营+姓名”，如“2018 日照训练营刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎体育推广有限公司

账 号：4301 0118 1901 0132 263

开 户 行：工商银行南京雨润大街支行

（三）现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款选择“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接受“公务卡”现场刷卡（不含借记卡及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

九、联系人及联系电话：

孙桂红：18020182797

孙 婷：15380873679

全国啦啦操委员会

2018 年 6 月 10 日

附件：

2019 年国家啦啦操集训队、国家青少年啦啦操集训队
选拔工作暨 2018 年全国啦啦操训练营日程安排

时间		主要内容	备注
7 月 16 日	14:00-18:00	报到	
	18:00-19:00	晚餐	
7 月 17 日	08:00-08:30	早餐	
	09:00-09:30	开营仪式	
	09:30-10:00	2019 年国家啦啦操集训队选拔测试办法介绍	
	10:00-11:30	团队文化建设及项目分组	
	11:45-13:00	午餐	
	14:00-17:30	舞蹈、技巧啦啦操教学与训练 (花球、街舞、爵士、技巧四个场地同时进行)	
	18:00-19:00	晚餐	
	19:30-21:30	啦啦操技术等级运动员个人能力测试 2018 年中国体操节广场展演活动	
7 月 18 日	07:00-08:00	早餐	
	08:30-11:30	啦啦操技能、体能教学与训练	
	11:45-13:00	午餐	
	13:30-17:00	国家啦啦操集训队各项目选拔测试	
	18:00-19:00	晚餐	
	19:30-21:30	啦啦操团队文化建设	
7 月 19 日	07:00-08:30	早餐	
	09:00-11:30	结营典礼、颁发证书	
	11:30-12:00	午餐	
	12:00-	离会	