

全国啦啦操委员会关于举办2018年 啦啦操一级教练员（太原站）、 裁判员（平遥站）培训班的通知

各有关单位：

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术能力和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员和裁判员业务水平，我委员会定于 10 月 12-14 日在山西省太原市举办 2018 年啦啦操一级教练员培训班，10 月 19-21 日在山西省平遥市举办 2018 年啦啦操一级裁判员培训班。现将有关事项通知如下：

一、主办单位：

全国啦啦操委员会

二、承办单位：

山西省啦啦操委员会

南京新恒鼎体育推广有限公司

三、协办单位：

临汾市啦啦操委员会

运城市啦啦操委员会

晋中市啦啦操委员会

吕梁市啦啦操委员会

忻州市啦啦操委员会

朔州市啦啦操委员会

太原市雁飞体育俱乐部

太原市外国语学校

太原市实验中学

四、报到及培训时间、地点：

（一）一级教练员培训班

1. 报到时间：10月12日09:30-12:00；

2. 报到地点：太原市外国语学校体育馆（太原市万柏林区漪汾苑槐荫院17号）；

3. 培训时间：10月12-14日；

4. 培训地点：太原市外国语学校体育馆（太原市万柏林区漪汾苑槐荫院17号）；

5. 具体培训日程安排详见附件一。

（二）一级裁判员培训班

1. 报到时间：10月19日16:00-20:00；

2. 报到地点：平遥古城居广居酒店；

3. 培训时间：10月19-21日；

4. 培训地点：平遥古城居广居酒店；

5. 具体培训日程安排详见附件二。

五、参培人员：

（一）一级教练员培训班

1. 已有啦啦操一级教练员资质，尚未参加新周期一级教练员

培训的人员；

2. 已有啦啦操二级教练员资质有意申报啦啦操一级教练员的人员，需达到以下条件：啦啦操二级教练员资质满一年；取得二级教练员资质后，至少 1 次带队参加全国啦啦操分站赛取得前三名或全国啦啦操总决赛、冠军赛、锦标赛、公开赛取得前六名；

3. 有意向从事啦啦操推广培训工作的人员、广大啦啦操运动爱好者；

（二）一级裁判员培训班

1. 已有啦啦操一级裁判员资质，尚未参加新周期一级裁判员培训的人员；

2. 已有啦啦操二级裁判员资质，有意申报啦啦操一级裁判员的人员，需达到以下条件：啦啦操二级裁判员资质满一年；具有啦啦操一级教练员资质；取得二级裁判员资质后，至少 1 次担任由全国啦啦操委员会组织的全国啦啦操比赛执裁工作；

3. 有意向从事啦啦操裁判员工作的人员、广大啦啦操运动爱好者。

六、培训内容：

（一）一级教练员：

1. 国内、外啦啦操专业技术发展动态；
2. 舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学；
3. 啦啦操动作创编；
4. 啦啦操训练方法；
5. 啦啦操团队文化建设。

（二）一级裁判员：

1. 国内、外啦啦操最新技术发展动态；
2. 《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》；
3. 啦啦操比赛套路讲解与分析；
4. 啦啦操比赛视频实践打分。

七、培训导师：

由全国啦啦操委员会选派。

八、报到需交物品：

（一）一级教练员培训班

1. 已取得最高等级啦啦操教练员资格证书及复印件；
2. 带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件；
3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）。

（二）一级裁判员培训班

1. 现有最高等级啦啦操裁判证书及复印件；
2. 参加由全国啦啦操委员会组织赛事的执裁记录证明；
3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）。

九、报名方式：

请于 9 月 5 日至 10 月 1 日登录中国啦啦操官方网站（www.ccachina.org）首页“培训及会议报名专栏”，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

十、经费：

（一）一级教练员：1300 元/人

包含：CCA 教练员 T 恤、“瑞奥克”啦啦操专业运动鞋、《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2018 年世界啦啦操锦标赛集锦》、结业证书及申请啦啦操教练员资质相关费用。

（二）一级裁判员：

1. 标准一：1500 元/人，包含以下费用：

（1）三天两晚食宿费用（双人房间）；

（2）CCA 裁判员 T 恤、中国（南京）啦啦操公开赛比赛集锦、裁判员专业学习讲义、结业证书及申请啦啦操裁判员资质相关费用；

2. 标准二：1700 元/人，包含以下费用：

（1）三天两晚食宿费用（单人房间）；

（2）CCA 裁判员 T 恤、中国（南京）啦啦操公开赛比赛集锦、裁判员专业学习讲义、结业证书及申请啦啦操裁判员资质相关费用；

3. 标准三：1100 元/人（仅限平遥当地参培人员）

包含：CCA 裁判员 T 恤、中国（南京）啦啦操公开赛比赛集锦、裁判员专业学习讲义、结业证书及申请啦啦操裁判员资质相关费用。

十一、付款方式：

（一）在线支付：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款；

（二）银行汇款：通过银行汇入指定账户，请在汇款单上注明“太原站一级培训+姓名”，如“太原站一级培训刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎体育推广有限公司

账 号：4301011819010132263

开 户 行：工商银行南京雨润大街支行

（三）现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款备注“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接收“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

十二、联系人及联系电话：

（一）全国啦啦操委员会：

孙桂红：18020182797 江 志：18061425796；

（二）山西省啦啦操委员会：

郭 珺：18636158817 李颜湛：18235169161

全国啦啦操委员会

2018年9月3日

附件一：

2018 年全国啦啦操一级教练员培训班（太原站）日程表

时间	内容	地点
10 月 12 日	09:30-12:00 报到	太原市外国语学校体育馆
	14:00-14:30 开班典礼、集体合影	太原市外国语学校体育馆
	14:30-15:30 啦啦操教练员带队训练、参赛等基础知识教学	太原市外国语学校体育馆
	15:30-17:00 啦啦操团队文化建设中级实例教学（五例）	太原市外国语学校体育馆
	17:00-18:30 晚餐	
10 月 13 日	9:00-10:30 1. 《啦啦操规定套路》技术课花球套路各部分重点教学 2. 啦啦操花球项目风格初级教学 3. 啦啦操花球项目专项初级技术教学	太原市外国语学校体育馆
	10:30-12:00 1. 《啦啦操规定套路》技术课街舞套路各部分重点教学 2. 啦啦操街舞项目风格初级教学 3. 啦啦操街舞项目专项初级技术教学	太原市外国语学校体育馆
	12:00-14:00 午餐、午休	
	14:00-15:00 《啦啦操规定套路》编排与易出现错误编排重点解读	太原市外国语学校体育馆
	15:00-17:30 1. 《啦啦操规定套路》技术课爵士套路各部分重点教学 2. 啦啦操爵士项目风格初级教学 3. 啦啦操爵士项目专项初级技术教学	太原市外国语学校体育馆
	17:30-18:00 晚餐	
10 月 14 日	09:00-11:00 舞蹈啦啦操技术风暴	太原市外国语学校体育馆
	11:00-12:00 复习与答疑	太原市外国语学校体育馆
	12:00-13:00 午餐	
	14:00-14:30 复习	太原市外国语学校体育馆
	14:30-16:30 啦啦操（一级）教练员技术实践考试 80%	太原市外国语学校体育馆
	16:30-17:30 小组分组展示考核 20%	太原市外国语学校体育馆
	17:30-18:00 结业典礼	太原市外国语学校体育馆

附件二：

2018 年全国啦啦操一级裁判员培训班（平遥站）日程表

时间		授课内容	地点
10 月 19 日	16:00-20:00	外地参训人员报到	平遥古城居广居酒店
10 月 20 日	08:00-09:00	本地参训人员报到、啦啦操推广视频赏析	平遥古城居广居酒店
	09:00-09:30	开班典礼、集体合影	平遥古城居广居酒店
	09:30-11:00	舞蹈啦啦操评分规则学习	平遥古城居广居酒店
	11:00-12:00	舞蹈啦啦操评分表详细解读视频打分练习	平遥古城居广居酒店
	12:00-13:30	午餐	指定地点
	13:30-15:00	技巧啦啦操评分规则学习	平遥古城居广居酒店
	15:00-16:30	舞蹈啦啦操视频打分练习	平遥古城居广居酒店
	16:30-17:30	技巧啦啦操视频打分练习	平遥古城居广居酒店
	17:30-18:30	晚餐	指定地点
	19:00-20:30	自行复习理论题库	平遥古城居广居酒店
10 月 21 日	07:30-08:30	早餐	指定地点
	09:00-10:00	国内规则部分解读	平遥古城居广居酒店
	10:00-11:00	啦啦操成套编排讲解	平遥古城居广居酒店
	11:00-12:00	复习与答疑	平遥古城居广居酒店
	12:00-13:00	午餐（办好退房手续）	指定地点
	13:30-14:30	啦啦操（一级）裁判员理论考试 80%	平遥古城居广居酒店
	15:00-16:00	啦啦操（一级）裁判员视频打分考试 20%	平遥古城居广居酒店
	16:30	结业、颁发证书	平遥古城居广居酒店