

全国啦啦操委员会关于举办 2018 年  
啦啦操一级教练员培训班  
(上海站) 的通知

各有关单位:

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术水平和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员业务水平。我委员会定于 11 月 30 日-12 月 2 日在上海举办“2018 年啦啦操一级教练员培训班(上海站)”。现将有关事项通知如下:

一、主办单位:

全国啦啦操委员会

二、承办单位:

静安区校园啦啦操联盟

三、协办单位:

上海市风华初级中学

上海静安区唐朝宝贝啦啦操俱乐部

四、报到及培训时间、地点:

(一) 报到时间: 11 月 30 日 14: 00 前;

(二) 报到地点: 永和东路 393 号;

(三) 培训时间: 11 月 30 日-12 月 2 日;

(四) 培训地点: 永和东路 393 号综合楼三楼。

五、参培人员:

（一）已有啦啦操一级教练员资质,尚未参加新周期培训的教练员;

（二）已有啦啦操二级教练员资质,有意申报啦啦操一级教练员的人员;

（三）有意向从事啦啦操推广培训工作的人员、广大啦啦操运动爱好者。

#### 六、培训内容:

（一）啦啦操国内外技术发展动态;

（二）舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学;

（三）啦啦操动作创编;

（四）啦啦操训练方法;

（五）啦啦操团队文化建设。

具体课程安排详见附件一。

#### 七、培训导师:

由全国啦啦操委员会选派。

#### 八、报到需交物品:

（一）已有啦啦操教练员资格证书及复印件;

（二）带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件;

（三）需要开具发票的正确抬头和纳税人识别号。

#### 九、报名方式:

请报名人员于 11 月 27 日前填写报名回执表（附件二），发至邮箱：349038367@qq.com

## 十、经费：

（一）一级教练员：1200 元/人；

包含：CCA 教练员纪念 T 恤、《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2016 版全国啦啦操规定动作》、结业证书及申请啦啦操教练员费用；

（二）培训人员食宿自理。

## 十一、付款方式：

（一）通过银行汇入指定账户：请报名人员于 11 月 27 日前，通过银行汇入指定账户，并在汇款单上注明“2018 上海啦啦操教练员培训+姓名”（如：“2018 上海啦啦操教练员+王一”）；

账户名称：上海静安区唐朝宝贝啦啦操俱乐部

账 号：1001116909100050112

开 户 行：中国工商银行股份有限公司上海万里支行

（二）现场刷公务卡付款：如需现场刷公务卡，请报到时，自行到报到处进行刷卡支付，缴费成功后报名方可生效。

## 十二、联系方式：

勒索静：13621864562

张秀珏：13386136067

全国啦啦操委员会

2018 年 6 月 12 日

附件一：

2018 年全国啦啦操一级教练员培训班日程表

时间		内容	地点
11 月 30 日	13:00-14:00	报到	
	14:00-14:30	开班典礼	
	14:30-15:30	啦啦操教练员带队训练、参赛等基础知识教学	
	15:30-17:00	啦啦操团队文化建设中级实例教学（五例）	
	17:00-18:00	晚餐	
12 月 1 日	08:00-09:00	早餐	
	09:00-10:30	1. 《啦啦操规定套路》技术课花球套路各部分重点教学 2. 啦啦操花球项目风格初级教学 3. 啦啦操花球项目专项初级技术教学	
	10:30-12:00	1. 《啦啦操规定套路》技术课街舞套路各部分重点教学 2. 啦啦操街舞项目风格初级教学 3. 啦啦操街舞项目专项初级技术教学	
	12:00-14:30	午餐	
	14:30-15:30	晚餐《啦啦操规定套路》编排与易出现错误编排重点解读	
	15:30-17:00	1. 《啦啦操规定套路》技术课爵士套路各部分重点教学 2. 啦啦操爵士项目风格初级教学 3. 啦啦操爵士项目专项初级技术教学	
	17:00-18:00	晚餐	
12 月 2 日	9:00-11:00	〔啦啦操规定套路〕技术课技巧套路重点操化部分教学	
	11:00-12:00	复习与答疑	
	12:00-13:30	午餐、午休	
	13:30-15:30	啦啦操（一级）教练员技术实践考试 80%	
	15:30-16:30	小组分组展示考核 20%	
	16:30-17:00	结业典礼	