

关于举办 2019 年上海市啦啦操二级 教练员裁判员培训班的通知

上海市体育局、教育局，各大、中、小学、幼儿园，啦啦操星级俱乐部及有关单位：

为进一步落实关于国务院办公厅《关于深化学校体育改革 强化体育课和课外锻炼的实施意见》及国家体育总局颁布的《青少年体育活动促进计划》文件精神，贯彻落实《经典咏流传》全国校园大课间啦啦操推广活动，进一步做好上海市啦啦操项目的推广普及工作，提高上海市啦啦操教练员和裁判员技术水平，全国啦啦操委员会定于 2019 年 4 月 13 日-14 日在上海举办“2019 年啦啦操二级教练员和裁判员培训班”。现将有关事项通知如下：

一、主办单位

全国啦啦操委员会

二、承办单位

上海市静安区校园啦啦操联盟

三、协办单位

上海市风华初级中学

上海静安区唐朝宝贝啦啦操俱乐部

四、培训时间、地点和要求

（一）时间：2019 年 4 月 13-14 日；

(二) 培训地点：上海市风华初级中学（永和东路 393 号）；

(三) 报道要求：报到时需携带本人身份证，学习用品，运动服及运动鞋。

五、培训内容：具体培训内容见附件一。

(一) 国内、外啦啦操运动最新资讯；

(二) 《2017-2020 年啦啦操竞赛规则》；

(三) 啦啦操技术教学；

(四) 亲子啦啦操和成年啦啦操教学。

六、参加人员：

(一) 上海市各大、中、小学和幼儿园体育及相关专业教师；

(二) 上海市各啦啦操俱乐部及其他啦啦操爱好者。

七、报名方式：

请各参训人员认真填写报名表（见附件二），务必于 2019 年 4 月 10 日前以电子版形式发送到报名邮箱：
349038367@qq.com；

联系人：勒索静：13621864562

张秀珏：13386136067

八、培训教练：

由全国啦啦操委员会及省级啦啦操委员会选派金牌、银牌导师。

九、培训考核：

培训将建立完备的培训档案，本着自愿原则，学员通过培训并考试合格者，可按国家体育总局体操运动管理中心有关规定申办《啦啦操二级教练员资格证书》、《啦啦操二级裁判员资格证书》（100 元/证书/人）。

十、其他：

本次啦啦操培训活动免收学员培训费。学员可自愿订购啦啦操规则、国内外啦啦操相关教学视频等资料。

全国啦啦操委员会

2019 年 3 月 22 日

附件一：

2019 年 4 月 13 日上海市啦啦操二、三级教练员、裁判员培训班日程表

日期	时间	课程内容	地点
4 月 13 日	07:30—08:30	报到	
	08:30—09:00	啦啦操项目介绍与视频赏析	
	09:00—09:30	开班典礼、集体合影	
	09:30—10:00	啦啦操基础理论介绍	
	10:00—12:00	啦啦操规则学习	
	12:00—13:30	午餐、休息	
	13:30—14:30	热身、啦啦操团队游戏	
	14:30—15:00	啦啦操基本技术教学	
	15:00—16:30	花球啦啦操示范套路教学	
	16:30—17:00	花球组合教学	
	17:00—17:30	申报教练、裁判证书及教材	
4 月 14 日	09:00—09:30	啦啦操基本技术教学	
	09:30—11:00	街舞啦啦操示范套路教学	
	11:00—11:30	街舞组合教学	
	11:30—12:00	裁判员理论考核	
	12:00—13:00	午餐、休息	
	13:00—15:00	技巧啦啦操教学	
	15:00—16:00	教练员实践课考核	

	16:00--16:30	培训总结与交流、成绩审核	
	16:30--17:00	结业典礼、颁发证书	

附件二：

2019年上海市啦啦操二级教练员裁判员培训班报名回执表

（备注：姓名和身份证号必须准确填写）

序号	单位	姓名	身份证号	性别	手机号	邮箱	微信号