

# 全国啦啦操委员会关于举办2019年 啦啦操一级教练员培训班 (昆明站)的通知

各有关单位:

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术能力和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员业务水平，我委员会定于4月29日-5月1日在云南省昆明市云南交通职业技术学院（呈贡校区）举办2019年啦啦操一级教练员培训班（昆明站）。现将有关事项通知如下：

## 一、主办单位：

全国啦啦操委员会

## 二、承办单位：

南京新恒鼎会务有限公司

## 三、协办单位：

云南交通职业技术学院

## 四、报到及培训时间、地点：

### （一）报到时间：

1. 外地参训学员：4月28日 16:00-20:00；
2. 本地参训学员：4月29日 07:30-08:30；

### （二）报到地点：云南交通职业技术学院学术交流中心一

楼大厅；

（三）培训时间：4月29日-5月1日；

（四）培训地点：云南交通职业技术学院体育馆；

（五）具体培训日程安排详见附件一。

#### 五、参培人员：

（一）已有啦啦操二级教练员并有意向申请一级教练员的学员，需具备以下条件：

1. 任啦啦操二级教练员满一年；

2. 参加省级（或全国）啦啦操委员会组织的一级啦啦操教练员培训且考试成绩合格者；

3. 一个周期内，至少2次带队获得全国啦啦操联赛分站赛前三名；或1次带队获得总决赛、锦标赛、冠军赛、精英赛、大奖赛、中国公开赛前六名；

（二）有意向从事啦啦操推广培训工作的人员、广大啦啦操运动爱好者。

#### 六、培训内容：

（一）国内、外啦啦操专业技术发展动态；

（二）舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学；

（三）啦啦操动作创编；

（四）啦啦操训练方法；

（五）啦啦操团队文化建设。

## 七、培训导师：

由全国啦啦操委员会选派全国啦啦操金牌导师授课。

## 八、报到需交物品：

（一）已取得最高等级啦啦操教练员资格证书及复印件；

（二）带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件；

（三）培训费缴纳后的银行回执（复印件）。

## 九、报名方式：

请于4月9日至4月23日登录中国啦啦操官方网站（[www.ccachina.org](http://www.ccachina.org)）首页“培训及会议报名专栏”，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

## 十、经费：

（一）培训费：

标准一：1100元/人，包含：CCA教练员T恤、“瑞奥克”啦啦操专业运动鞋、《2017-2020周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2018年世界啦啦操锦标赛集锦》、结业证书及申请啦啦操教练员资质相关费用；

标准二：680元/人（仅限在校大学生及研究生，报到时需提交学生证原件）；

（二）参训人员的往返交通费、食宿费自理。

## 十一、付款方式：

（一）在线支付：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款；

（二）银行汇款：通过银行汇入指定账户，请在汇款单上注明“昆明站一级培训+姓名”，如“昆明站一级培训刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎会务有限公司

账 号：4301015409100191569

开 户 行：工商银行南京高新技术开发区支行营业室

（三）现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款备注“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接收“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

十二、联系人及联系电话：

（一）全国啦啦操委员会联系人：

孙桂红：18020182797

江 志：18061425796

陆 娟：15380873682；

（二）云南省联系人：

甘 蕊：13629414949

侯树华：15825259364。

全国啦啦操委员会

2019年4月8日

## 附件一：

2019年4月29日-5月1日全国啦啦操一级教练员培训班（昆明站）日程表			
日期	时间	课程内容	地点
	13:00—18:00	外地学员报到	
4月29日	07:30—08:30	本地学员报到	
	08:30—09:00	开班典礼、集体合影	云南交职院体育馆
	09:00--10:30	团队文化建设	
	10:30--12:00	教练员理论学习	
	13:30--14:30	团队热身组合	
	14:30--15:30	花球啦啦操基本技术教学	云南交职院体育馆
	15:30--17:30	花球啦啦操规定套路介绍	
	19:00--20:30	舞蹈啦啦操分组编排	云南交职院体育馆
4月30日	08:30--09:30	街舞啦啦操基本技术教学	
	09:30--11:30	街舞啦啦操规定套路介绍	云南交职院体育馆
	11:30--12:00	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	13:30--14:30	爵士啦啦操基本技术教学	
	14:30--16:30	爵士啦啦操规定套路介绍	云南交职院体育馆
	16:30--17:30	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	19:00--21:00	舞蹈技术技巧教学、训练方法 舞蹈啦啦操考试办法介绍	云南交职院体育馆
5月1日	08:30--11:30	技巧啦啦操专项技术教学	云南交职院体育馆
	11:30--12:00	技巧啦啦操考试办法介绍与练习	
	13:30--14:00	技巧啦啦操口号与成套编排讲解	
	14:00--14:30	考前总复习	
	14:30--16:00	教练员技术技能考试	云南交职院体育馆
	16:00--16:30	培训总结与交流、成绩审核	
	16:30--17:00	结业典礼、颁发证书	