

全国啦啦操委员会关于举办2019年 啦啦操一级教练员、裁判员培训班 (郑州站)的通知

各有关单位:

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术能力和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员和裁判员业务水平，我委员会定于 5 月 8-14 日在河南省郑州市举办 2019 年啦啦操一级教练员、裁判员培训班。现将有关事项通知如下:

一、主办单位:

全国啦啦操委员会

二、承办单位:

河南省啦啦操委员会

南京新恒鼎会务有限公司

三、协办单位:

新密鑫悦酒店有限公司

四、报到及培训时间、地点:

(一) 一级裁判员培训班

1. 报到时间: 5 月 8 日 13:00-18:00;
2. 报到地点: 郑州市新密鑫悦酒店一楼大厅;
3. 培训时间: 5 月 8-11 日;
4. 培训地点: 郑州市新密鑫悦酒店;

5. 具体培训日程安排详见附件一；

（二）一级教练员培训班

1. 报到时间：5 月 11 日 13:00-18:00；

2. 报到地点：郑州市新密鑫悦酒店一楼大厅；

3. 培训时间：5 月 11-14 日；

4. 培训地点：郑州市新密鑫悦酒店；

5. 具体培训日程安排详见附件二。

五、参培人员：

（一）一级裁判员培训班

1. 达到以下条件，有意向晋升一级裁判员的学员：

（1）啦啦操二级裁判员满一年；

（2）具备啦啦操一级教练员资格；

（3）至少担任 2 次全国啦啦操分站赛的裁判员工作；

2. 热爱啦啦操项目，致力于从事啦啦操项目发展的相关人员（培训考试合格，可申报啦啦操二级裁判员）；

（二）一级教练员培训班

1. 达到以下条件，有意向晋升一级教练员的学员：

（1）任啦啦操二级教练员满一年；

（2）一个周期内，至少 2 次带队获得全国啦啦操联赛分站赛前三名；或 1 次带队获得总决赛、锦标赛、冠军赛、精英赛、大奖赛、中国公开赛前六名；

2. 热爱啦啦操项目，致力于从事啦啦操项目发展的相关人员（培训考试合格，可申报啦啦操二级教练员）；

六、培训内容：

（一）一级裁判员：

1. 国内、外啦啦操最新技术发展动态；
2. 《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》；
3. 啦啦操比赛套路讲解与分析；
4. 啦啦操比赛视频实践打分。

（二）一级教练员：

1. 国内、外啦啦操专业技术发展动态；
2. 舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学；
3. 啦啦操动作创编；
4. 啦啦操训练方法；
5. 啦啦操团队文化建设；

七、培训导师：

由全国啦啦操委员及河南省啦啦操委员会选派。

八、报到需交物品：

（一）一级裁判员培训班

1. 现有最高等级啦啦操裁判证书及复印件；
2. 参加由全国啦啦操委员会组织赛事的执裁记录证明；
3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）。

（二）一级教练员培训班

1. 已取得最高等级啦啦操教练员资格证书及复印件；
2. 带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件；

3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）。

九、报名方式：

请于 4 月 11 日至 4 月 30 日登录中国啦啦操官方网站（www.ccachina.org）首页“培训及会议报名专栏”，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。（注：同时报名参加裁判员、教练员两个培训班的学员，请分别选择两个培训班进行网上报名及缴费）。

十、经费：

（一）培训费：

1. 一级裁判员：

标准一：1200 元/人，包含：CCA 裁判员 T 恤、中国（南京）啦啦操公开赛比赛集锦、裁判员专业学习讲义、结业证书及申请啦啦操裁判员资质相关费用；

标准二：800 元/人（仅限在校大学生及研究生，报到时需提交学生证原件），包含：CCA 裁判员 T 恤、中国（南京）啦啦操公开赛比赛集锦、裁判员专业学习讲义、结业证书及申请啦啦操裁判员资质相关费用；

2. 一级教练员：

标准一：1200 元/人，包含：CCA 教练员 T 恤、“瑞奥克”啦啦操专业运动鞋、《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2018 年世界啦啦操锦标赛集锦》、结业证书及申请啦啦操教练员资质相关费用；

标准二：800 元/人（仅限在校大学生及研究生，报到时需

提交学生证原件），包含：CCA 教练员 T 恤、“瑞奥克”啦啦操专业运动鞋、《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2018 年世界啦啦操锦标赛集锦》、结业证书及申请啦啦操教练员资质相关费用；

（二）参训人员交通费、食宿费自理；

可自愿随培训班统一安排食宿，230 元/人/天（含三餐），参训人员于报到当天付款，由入住酒店统一收取。

十一、付款方式：

（一）在线支付：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款；

（二）银行汇款：通过银行汇入指定账户，请在汇款单上注明“郑州站一级裁判员或教练员培训+姓名”，如“郑州站一级裁判员培训刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎会务有限公司

账 号：4301015409100191569

开 户 行：工商银行南京高新技术开发区支行营业室

（三）现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款备注“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接收“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

十二、联系人及联系电话：

（一）全国啦啦操委员会：

陆 娟：15380873682

江 志：18061425796

孙桂红：18020182797

（二）河南省啦啦操委员会：

成爽：18537168518

孙凯：13213071801

全国啦啦操委员会

2019 年 4 月 10 日

附件一：

2019 年全国啦啦操一级裁判员培训班（郑州站）日程表

日期	时间	内容	备注
5 月 8 日	13:00-18:00	报到	
5 月 9 日	08:30-09:00	啦啦操推广视频赏析	
	09:00-09:30	开班典礼、集体合影	
	09:30-11:00	舞蹈啦啦操评分规则学习	
	11:00-12:00	舞蹈啦啦操评分表详细解读视频打分练习	
	12:00-13:30	午餐	
	13:30-15:00	技巧啦啦操评分规则学习	
	15:00-16:30	舞蹈啦啦操视频打分练习	
	16:30-17:30	技巧啦啦操视频打分练习	
	17:30-18:30	晚餐	
	19:00-20:30	自行复习理论题库	
5 月 10 日	07:30-08:30	早餐	
	09:00-10:00	国内规则部分解读	
	10:00-11:00	啦啦操成套编排讲解	
	11:00-12:00	复习与答疑	
	12:00-13:00	午餐	
	13:30-14:30	啦啦操（一级）裁判员理论考试 80%	
	15:00-16:00	啦啦操（一级）裁判员视频打分考试 20%	
	16:30	结业、颁发证书	

附件二：

2019 年全国啦啦操一级教练员培训班（郑州站）日程表

日期	时间	课程内容	地点
5 月 11 日	13:00—18:00	学员报到	鑫悦酒店一楼大厅
5 月 12 日	08:30—09:00	开班典礼、集体合影	鑫悦一教室
	09:00—10:30	团队文化建设	
	10:30—12:00	教练员理论学习	
	13:30—14:30	团队热身组合	鑫悦一教室
	14:30—15:30	花球啦啦操基本技术教学	
	15:30—17:30	花球啦啦操规定套路介绍	
	19:00—20:30	舞蹈啦啦操分组编排	
5 月 13 日	08:30—09:30	街舞啦啦操基本技术教学	鑫悦一教室
	09:30—11:30	街舞啦啦操规定套路介绍	
	11:30—12:00	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	13:30—14:30	爵士啦啦操基本技术教学	
	14:30—16:30	爵士啦啦操规定套路介绍	
	16:30—17:30	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	19:00—21:00	舞蹈技术技巧教学、训练方法 舞蹈啦啦操考试办法介绍	
5 月 14 日	08:30—11:30	技巧啦啦操专项技术教学	鑫悦一教室
	11:30—12:00	技巧啦啦操考试办法介绍与练习	鑫悦一教室
	13:30—14:00	技巧啦啦操口号与成套编排讲解	
	14:00—14:30	考前总复习	
	14:30—16:00	教练员技术技能考试	
	16:00—16:30	培训总结与交流、成绩审核	
	16:30—17:00	结业典礼、颁发证书	