

全国啦啦操委员会关于举办2019年 啦啦操一级教练员、裁判员培训班 (广州站)的通知

各有关单位:

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术能力和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员和裁判员业务水平，我委员会定于5月11-12日(裁判员)、5月17-19日(教练员)在广东省广州市举办2019年啦啦操一级教练员、裁判员培训班。现将有关事项通知如下:

一、主办单位:

全国啦啦操委员会

二、承办单位:

广东省体操技巧协会

广东省啦啦操委员会

广东技术师范大学

南京新恒鼎会务有限公司

三、报到及培训时间、地点:

(一) 一级裁判员培训班

1. 报到时间: 5月10日16:30-18:30;

2. 报到地点: 广东技术师范大学(广州市中山大道293号);

3. 培训时间：5 月 11-12 日；
4. 培训地点：广东技术师范大学（广州市中山大道 293 号）；
5. 具体培训日程安排详见附件一；

（二）一级教练员培训班

1. 报到时间：5 月 16 日 16:00-18:00；
2. 报到地点：广东技术师范大学（广州市中山大道 293 号）；
3. 培训时间：5 月 17-19 日；
4. 培训地点：广东技术师范大学（广州市中山大道 293 号）；
5. 具体培训日程安排详见附件二。

四、参培人员：

（一）一级裁判员培训班

1. 达到以下条件，有意向晋升一级裁判员的学员：

- （1）啦啦操二级裁判员满一年；
- （2）具备啦啦操一级教练员资格；
- （3）至少担任 2 次全国啦啦操分站赛的裁判员工作；

2. 热爱啦啦操项目，致力于从事啦啦操项目发展的相关人员（培训考试合格，可申报啦啦操二级裁判员）；

（二）一级教练员培训班

1. 达到以下条件，有意向晋升一级教练员的学员：

- （1）任啦啦操二级教练员满一年；

- （2）一个周期内，至少 2 次带队获得全国啦啦操联赛分站赛前三名；或 1 次带队获得总决赛、锦标赛、冠军赛、精英赛、

大奖赛、中国公开赛前六名；

2. 热爱啦啦操项目，致力于从事啦啦操项目发展的相关人员（培训考试合格，可申报啦啦操二级教练员）。

五、培训内容：

（一）一级教练员：

1. 国内、外啦啦操专业技术发展动态；
2. 舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学；
3. 啦啦操动作创编；
4. 啦啦操训练方法；
5. 啦啦操团队文化建设；

（二）一级裁判员：

1. 国内、外啦啦操最新技术发展动态；
2. 《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》；
3. 啦啦操比赛套路讲解与分析；
4. 啦啦操比赛视频实践打分。

六、培训导师：

由全国啦啦操委员及广东省啦啦操委员会选派全国啦啦操金牌导师。

七、报到需交物品：

（一）一级教练员培训班

1. 已取得最高等级啦啦操教练员资格证书及复印件；
2. 带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复

印件；

3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）；

（二）一级裁判员培训班

1. 现有最高等级啦啦操裁判证书及复印件；

2. 参加由全国啦啦操委员会组织赛事的执裁记录证明；

3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）。

八、报名方式：

请于4月15日至5月5日登录中国啦啦操官方网站（www.ccachina.net）首页“培训及会议报名专栏”，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

九、经费：

（一）一级教练员：

1. 标准一：1200元/人，

包含：CCA教练员T恤、“瑞奥克”啦啦操专业运动鞋、《2017-2020周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2018年世界啦啦操锦标赛集锦》、结业证书及申请啦啦操教练员资质相关费用；

2. 标准二：800元/人，（仅限在校大学生及研究生，报名时需提交学生证原件），包含：CCA教练员T恤、“瑞奥克”啦啦操专业运动鞋、《2017-2020周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2018年世界啦啦操锦标赛集

锦》、结业证书及申请啦啦操教练员资质相关费用；

（二）一级裁判员：

1. 标准一：1200 元/人，

包含：CCA 裁判员 T 恤、中国（南京）啦啦操公开赛比赛集锦、裁判员专业学习讲义、结业证书及申请啦啦操裁判员资质相关费用；

2. 标准二：800 元/人，（仅限在校大学生及研究生，报到时需提交学生证原件），包含：CCA 裁判员 T 恤、中国（南京）啦啦操公开赛比赛集锦、裁判员专业学习讲义、结业证书及申请啦啦操裁判员资质相关费用；

（三）参训人员交通费、食宿费自理。

十、付款方式：

（一）在线支付：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款；

（二）银行汇款：通过银行汇入指定账户，请在汇款单上注明“广州站一级培训+姓名”，如“广州站一级培训刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎会务有限公司

账 号：4301015409100191569

开 户 行：工商银行南京高新技术开发区支行营业室

（三）现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款备注“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接收“公务卡”现

场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

十一、联系人及联系电话：

（一）全国啦啦操委员会：

孙桂红：18020182797

江 志：18061425796

陆 娟：15380873682；

（二）广东省啦啦操委员会：

仰玲玲：18119638286； 费佳洪：17818586239；

宋 波：13925038576； 简妮娜：18026285166；

吴永钧：13826226617。

全国啦啦操委员会

2019 年 4 月 16 日

附件一：

2019 年全国啦啦操一级裁判员培训班（广州站）日程表

日期	时间	内容	备注
5 月 10 日	16:00-18:00	报到	
5 月 11 日	08:00-09:00	报到、啦啦操推广视频赏析	
	09:00-09:30	开班典礼、集体合影	
	09:30-11:00	舞蹈啦啦操评分规则学习	
	11:00-12:00	舞蹈啦啦操评分表详细解读视频打分练习	
	12:00-13:30	午餐	
	13:30-15:00	技巧啦啦操评分规则学习	
	15:00-16:30	舞蹈啦啦操视频打分练习	
	16:30-17:30	技巧啦啦操视频打分练习	
	17:30-18:30	晚餐	
	19:00-20:30	自行复习理论题库	
5 月 12 日	07:30-08:30	早餐	
	09:00-10:00	国内规则部分解读	
	10:00-11:00	啦啦操成套编排讲解	
	11:00-12:00	复习与答疑	
	12:00-13:00	午餐	
	13:30-14:30	啦啦操（一级）裁判员理论考试 80%	
	15:00-16:00	啦啦操（一级）裁判员视频打分考试 20%	
	16:30	结业、颁发证书	

附件二：

2019 年 5 月 17-19 日 2019 全国啦啦操一级教练员培训班日程表			
日期	时间	课程内容	地点
5 月 16 日	16:00—18:00	外地学员报到	
5 月 17	07:30—08:30	本地学员报到	体育馆
	08:30—09:00	开班典礼、集体合影	
	09:00—10:30	团队文化建设	
	10:30—12:00	教练员理论学习	
	13:30—14:30	团队热身组合	体育馆
	14:30—15:30	花球啦啦操基本技术教学	
	15:30—17:30	花球啦啦操规定套路介绍	
	19:00—20:30	舞蹈啦啦操分组编排	
5 月 18	08:30—09:30	街舞啦啦操基本技术教学	体育馆
	09:30—11:30	街舞啦啦操规定套路介绍	
	11:30—12:00	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	13:30—14:30	爵士啦啦操基本技术教学	
	14:30—16:30	爵士啦啦操规定套路介绍	
	16:30—17:30	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	19:00—21:00	舞蹈技术技巧教学、训练方法 舞蹈啦啦操考试办法介绍	
5 月 19	08:30—11:30	技巧啦啦操专项技术教学	体育馆
	11:30—12:00	技巧啦啦操考试办法介绍与练习	
	13:30—14:00	技巧啦啦操口号与成套编排讲解	体育馆
	14:00—14:30	考前总复习	
	14:30—16:00	教练员技术技能考试	
	16:00—16:30	培训总结与交流、成绩审核	
	16:30—17:00	结业典礼、颁发证书	