

# 全国啦啦操委员会关于举办2019年 全国啦啦操七彩星级C级培训班 (保定站)的通知

各有关单位:

为规范全国啦啦操七彩星级认证工作,确保全国啦啦操培训考级中心(点)各项工作顺利开展,我委员会定于6月14-16日在河北省保定市举办全国啦啦操七彩星级C级培训班(保定站)。现将有关事宜通知如下:

## 一、报到、培训时间及地点:

(一) 报到时间:6月14日14:00-20:00;

(二) 培训时间:6月15-16日;

(三) 报到地点:保定市莲池区朝阳南大街长城学校。

## 二、参培人员:

(一) 啦啦操入门级学员(各体育学院、师范类学生);

(二) 已有一定基础,有意向从事啦啦操职业的学员;

(三) 考级中心、考级点及社会培训机构输送的学员。

## 三、主要内容:

(一) 介绍国内外啦啦操发展概况;

(二) 全国啦啦操七彩星级认证工作政策解读;

(三) 初级培训师课程:

### 1. 基础理论:

(1) 七彩星级(红、橙、黄)考级内容及教学;

(2) 啦啦操团队文化建设、礼仪培养、行为习惯养成;

(3) 啦啦操培训师职业发展;

2. 七彩星级(红、橙、黄)技术技巧、专项技术、身体素质相关教学内容;

3. 教学方法:

(1) 幼儿教学法:

幼儿教学三大秘籍:讲解、游戏、示范;

(2) 儿童教学法:

儿童教学四大法宝:兴趣性教学、形象化教学、启发式教育、表现力培养;

(3) 不适合孩子的教学方法;

4. 优质口令秘籍:

(1) 发音方式与练习;

(2) 孩子易接受的语言提示;

5. 沟通与激励:

(1) 适合的沟通方法与时机;

(2) 激励的方法;

6. 形象化指导;

7. 教学示范课:教学进度解析;

(四) 初级考官课程:

1. 基础理论:

(1) 七彩星级考试方法与流程;

(2) 考官的职责与使命;

2. 七彩星级(红、橙、黄)技术技巧、专项技术、身体素质的评分细则;

3. 打分练习。

四、培训日程安排：详见附件一。

五、授牌及资质认证：

（一）培训师及考官资质认证：

1. 初级培训师：考核通过者，可获得啦啦操七彩星级初级培训师证书；

2. 初级考官：

（1）具有啦啦操初级培训师资质；

（2）参加初级考官培训班并考核通过考核通过者，可获得啦啦操七彩星级初级考官证书；

（二）授牌：

达到相关条件的相关单位可获得由全国啦啦操委员会颁发的全国啦啦操培训考级中心（点）预授权。

六、报名方式：

请相关人员于6月10日前登录中国啦啦操官方网站（[www.ccachina.net](http://www.ccachina.net)）首页“会议培训报名”专区，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

七、培训费：

（一）培训费需缴纳500元培训费（含初级培训师证和初级考官证费用，不含食宿费）。

八、付款方式：

（一）线上付款：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款（支付宝可绑定公务卡进行在线付款）；

（二）通过银行汇入指定账户：请在汇款单上注明“全国啦啦操培训考级中心（点）运营管理交流会议+姓名”，如“全国啦啦操培训考级中心（点）运营管理交流会议+刘颖”；

账 户：南京新恒鼎会务有限公司

开户行：工商银行南京高新技术开发区支行营业室

账 号：4301015409100191569

（三）现场刷公务卡：报到时现场刷卡（仅限公务卡，不含借记卡和其他信用卡）。

九、联系人及联系电话：

（一）全国啦啦操培训考级中心（点）政策咨询：

孙 茜：18652991157 段 雪：18020182786

（二）网上报名：

江 志：18061425796 孙桂红：18020182797

陆 娟：15380873682 王泽卿：18020182563

全国啦啦操委员会

2019年5月13日

附件一：

## 日程安排表

日期	时间	内容	地点
5月14日	14:00-20:00	外地参训老师报到	
5月15日	07:00-08:00	本地参训老师报到	
	08:30-09:30	1. 介绍国内外啦啦操发展概况概况 2. 全国啦啦操七彩星级认证工作政策解读	
	09:30-11:30	1. 基础理论： （1）七彩星级（红、橙、黄）的考级内容及教学； （2）团队文化建设、团队礼仪培养、行为习惯养成； （3）培训师职业发展规划； 2. 七彩星级（红、橙、黄）技术技巧相关教学内容；	
	11:30-12:30	午餐	
	13:30-17:30	1. 七彩星级（红、橙、黄）专项技术相关教学内容； 2. 七彩星级（红、橙、黄）身体素质相关教学内容； 3. 教学示范课：教学进度解析；	
	18:00-19:00	晚餐	
	19:30-21:30	1. 初级考官基础理论 （1）考试方法与流程； （2）考官的职责与使命； 2. 七彩星级（红、橙、黄）三个星级技术技巧、专项技术、身体素质的评分细则； 3. 打分练习；	
5月16日	07:00-08:00	早餐	
	08:30-11:30	1. 教学方法： （1）幼儿教学法： 幼儿教学三大秘籍：讲解、游戏、示范； （2）儿童教学法： 儿童教学四大法宝：兴趣性教学、形象化教学、启发式教育、培养表现力； 2. 优质口令秘籍： （1）发音方式与练习；（2）孩子易接受的语言提示； 3. 沟通与激励： （1）适合的沟通方法与时机；（2）激励的方法； 4. 形象化指导	
	11:30-12:30	午餐	
	13:30-14:30	初级考官考试	
	14:30-16:30	初级培训师考试	
	16:30-17:30	结业并颁发证书	
	17:30以后	离会	