

全 国 啦啦 操 委 员 会

2018-2019年全国啦啦操联赛总决赛 中国明星啦啦队评选办法

一、评选资格：

参加2018-2019年全国啦啦操联赛总决赛少年组或青年组成绩排名前四名的啦啦操队可参加评选。

二、评选办法：

比赛分为两轮，第一轮为团队展示，第二轮为难度展示；

（一）团队展示

集体技巧啦啦操精英级和超级两个级别总体成绩排名前四名的队伍及集体舞蹈啦啦操总体成绩排名前四名的队伍分别进行团队展示，时长为1分45秒至2分30秒，各评选出前两名队伍进入第二轮；

（二）难度展示

1. 技巧啦啦操前两名队伍的全体参赛队员提前准备20×8拍的音乐，并在音乐的伴奏下全员完成托举、抛接、金字塔、翻腾等四类难度展示，展示顺序不限；

2. 舞蹈啦啦操前两名队伍的全体参赛队员提前准备20×8拍的音乐，并在音乐的伴奏下全员完成旋转、跳跃、平衡与柔

韧、翻腾等四类难度展示，展示顺序不限；

3. 此轮评选出中国明星舞蹈啦啦操队和中国明星技巧啦啦操队第一名和第二名队伍。

三、奖励办法：

（一）第一名的队伍被评为2018-2019年全国啦啦操联赛总决赛中国明星啦啦操队年度总冠军，并获得5000元现金奖励；

（二）第二名的队伍被评为2018-2019年全国啦啦操联赛总决赛中国明星啦啦操队年度亚军，并获得3000元现金奖励；

（三）第三名的队伍被评为2018-2019年全国啦啦操联赛总决赛中国明星啦啦操队年度季军，并获得2000元现金奖励。

全国啦啦操委员会

2019年6月24日

