

# CCA 常见问题汇总

## 公益视频

### 1. 公益视频是什么？公益视频有什么要求？

公益活动展播视频内容须是参赛啦啦操队员参与的社会公益活动，可以包括义务教学、公益表演、爱心活动等，形式不限；视频无需音乐，时间为 30 秒，格式为 mp4。像素尽量清晰。

### 2. 我需要提交公益视频吗？

公益视频仅在全国啦啦操联赛总决赛需要，公益得分最高分为 20 分，将计入最后成绩（即成套动作得分+公益视频得分），没有公益活动视频的单位公益得分按零分计算。