

# CCA 常见问题汇总

## 达标证书

### 1. 达标证书有什么用？

（1）引导学生了解并学习啦啦操，参与啦啦操达标，是贯彻实施教育部“体育、艺术 2+1 项目”的有效途径，通过体育课程教学培养学生掌握一门体育运动技能；

（2）啦啦操以其特有的青春、活力，吸引广大学生参与其中，可以提高学生的体育学习兴趣，培养学生积极乐观的学习态度，养成良好的体育锻炼习惯；

（3）达标套路的学习过程中，通过分组教学与创编，可以培养学生的创新能力、领导力、团队意识，提高沟通与交往能力；

（4）可以将达标作为体育项目化教学及学生体育考核的一种形式，通过系统学习啦啦操达标套路，可以有效提高学生的身体能力（协调性、柔韧性、力量、灵敏、速度等）；

（5）达标考核通过者可以获得由国家体育总局颁发的等级达标证书，不同达标等级可以体现不同学生的啦啦操运动技能水平的高低；如：幼儿园可通 1-3 级；小学 2-4 级；中学 3-5 级；大学 4-6 级；凡参加全国赛事可获得相应组别的最高级别。

（6）学生通过参与达标赛及其他赛事，可以深刻领悟到竞争与合作，达到锻炼心智的目的。

### 2. 达标证书怎么办理？

联系当地省级委员会办理，所属地区没有省级委员的，请联系 CCA 工作人员。