

全国啦啦操委员会关于举办2019年 啦啦操一级教练员培训班 (江西站) 的通知

各有关单位:

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术能力和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员和裁判员业务水平，我委员会定于 10 月 19-21 日在江西省南昌市南昌大学（前湖校区）举办 2019 年啦啦操一级教练员业务培训班。现将有关事项通知如下：

一、主办单位：

全国啦啦操委员会

二、承办单位：

江西省啦啦操委员会

新恒鼎体育科技发展有限公司

南京新恒鼎会务有限公司

三、协办单位：

南昌大学

四、报到及培训时间、地点：

1. 报到时间：10 月 18 日 14:00-18:00；
2. 报到地点：南昌大学（前湖校区）；
3. 培训时间：10 月 19-21 日；

4. 培训地点：南昌大学（前湖校区）；

5. 具体培训日程安排详见附件一。

五、参培人员：

（一）达到以下条件，有意向晋升一级教练员的学员：

1. 任啦啦操二级教练员满一年；

2. 参加省级（或全国）啦啦操委员会组织的一级啦啦操教练员培训且考试成绩合格者；

3. 一个周期内，至少 2 次带队获得全国啦啦操联赛分站赛前三名；或 1 次带队获得总决赛、锦标赛、冠军赛、精英赛、大奖赛、中国公开赛前六名；

（二）年满 18 周岁，热爱啦啦操项目，致力于从事啦啦操项目发展的相关人员（培训考试合格，可申报啦啦操二级教练员）。

六、培训内容：

（一）国内、外啦啦操专业技术发展动态；

（二）舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学；

（三）啦啦操动作创编；

（四）啦啦操训练方法；

（五）啦啦操团队文化建设。

七、培训导师：

由全国啦啦操委员会选派。

八、报到需交物品：

（一）已取得最高等级啦啦操教练员资格证书及复印件；

（二）带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件；

（三）培训费缴纳后的银行回执（复印件）。

九、报名方式：

请于 10 月 9 日前登录中国啦啦操官方网站（www.ccachina.org）首页“培训及会议报名专栏”，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

十、经费：

（一）标准一：800 元/人，

包含：CCA 教练员 T 恤、“瑞奥克”啦啦操专业运动鞋、培训材料、结业证书及申请啦啦操教练员资质相关费用；

（二）标准二：600 元/人，（仅限在校大学生及研究生，报到时需提交学生证原件）；

（三）不含食宿，交通费和食宿费回原单位报销。

十一、付款方式：

（一）在线支付：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款；

（二）银行汇款：通过银行汇入指定账户，请在汇款单上注明“江西站一级培训+姓名”，如“江西站一级培训刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎会务有限公司

账 号：4301015409100191569

开 户 行：工商银行南京高新技术开发区支行营业室

（三）现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款备注“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接收“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

十二、联系人及联系电话：

（一）全国啦啦操委员会：

陆 娟：15380873682；

江 志：18061425796；

王泽卿：18020182563；

（二）承办单位：

李 旻：18507098282。

全国啦啦操委员会

2019 年 9 月 5 日

附件一：

2019 年全国啦啦操一级教练员培训班（江西站）日程表

日期	时间	课程内容	地点
10 月 18 日	14:00—18:00	外地学员报到	南昌大学(前湖校区)
10 月 19 日	07:30—08:30	本地学员报到	南昌大学(前湖校区)
	08:30—09:00	开班典礼、集体合影	
	09:00--10:30	团队文化建设	
	10:30--12:00	教练员理论学习	
	13:30--14:30	团队热身组合	南昌大学(前湖校区)
	14:30--15:30	花球啦啦操基本技术教学	
	15:30--17:30	花球啦啦操规定套路介绍	
	19:00--20:30	舞蹈啦啦操分组编排	
10 月 20 日	08:30--09:30	街舞啦啦操基本技术教学	南昌大学(前湖校区)
	09:30--11:30	街舞啦啦操规定套路介绍	
	11:30--12:00	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	13:30--14:30	爵士啦啦操基本技术教学	
	14:30--16:30	爵士啦啦操规定套路介绍	
	16:30--17:30	舞蹈啦啦操分组编排练习	
	19:00--21:00	舞蹈技术技巧教学、训练方法 舞蹈啦啦操考试办法介绍	
10 月 21 日	08:30--11:30	技巧啦啦操专项技术教学	南昌大学(前湖校区)
	11:30--12:00	技巧啦啦操考试办法介绍与练习	南昌大学(前湖校区)
	13:30--14:00	技巧啦啦操口号与成套编排讲解	
	14:00--14:30	考前总复习	
	14:30--16:00	教练员技术技能考试	
	16:00--16:30	培训总结与交流、成绩审核	
	16:30--17:00	结业典礼、颁发证书	