

# 全国啦啦操委员会关于举办2020年啦啦操 一级教练员、裁判员网络培训班 (长春站)的通知

各有关单位:

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术能力和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员和裁判员业务水平，我委员会定于6月13-14日(教练员)、6月15-16日(裁判员)举办2020年啦啦操一级教练员、裁判员网络培训班。现将有关事项通知如下:

## 一、主办单位:

全国啦啦操委员会

## 二、承办单位:

吉林省啦啦操委员会

南京青鹏会务有限公司

## 三、培训时间及地点:

### (一) 一级教练员培训班:

1. 培训时间: 6月13-14日;
2. 培训地点: 全国啦啦操委员会授权-啦啦之星线上平台;
3. 具体培训日程安排详见附件一;

### (二) 一级裁判员培训班:

1. 培训时间: 6月15-16日;
2. 培训地点: 全国啦啦操委员会授权-啦啦之星线上平台;
3. 具体培训日程安排详见附件二。

#### 四、参培人员：

##### （一）一级教练员培训班：

##### 1. 达到以下条件，有意向晋升一级裁判员的学员：

（1）任啦啦操二级教练员满一年；

（2）参加省级（或全国）啦啦操委员会组织的一级啦啦操教练员培训且考试成绩合格者；

（3）一个周期内，至少 2 次带队获得全国啦啦操联赛分站赛前三名；或 1 次带队获得总决赛、锦标赛、冠军赛、精英赛、大奖赛、中国公开赛前六名；

2. 热爱啦啦操项目，致力于从事啦啦操项目发展的相关人员，考试合格，可申报啦啦操二级教练员；

##### （二）一级裁判员培训班：

##### 1. 达到以下条件，有意向晋升一级裁判员的学员：

（1）啦啦操二级裁判员满一年；

（2）具备啦啦操一级教练员资格；

（3）至少担任 2 次全国啦啦操分站赛的裁判员工作；

2. 热爱啦啦操项目，致力于从事啦啦操项目发展的相关人员，满足二级教练员并考试合格，可申报啦啦操二级裁判员。

#### 五、培训内容：

##### （一）一级教练员：

1. 国内、外啦啦操专业技术发展动态；

2. 舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学；

3. 啦啦操动作创编；

4. 啦啦操训练方法；
5. 啦啦操团队文化建设；

（二）一级裁判员：

1. 国内、外啦啦操最新技术发展动态；
2. 《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》；
3. 啦啦操比赛套路讲解与分析；
4. 啦啦操比赛视频实践打分。

六、培训导师：

由全国啦啦操委员及吉林省啦啦操委员会选派全国啦啦操金牌导师。

七、资质审查需交物品：

（一）一级教练员培训班：

1. 已取得最高等级啦啦操教练员资格证书及复印件；
2. 带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件；
3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）；

（二）一级裁判员培训班：

1. 现有最高等级啦啦操裁判证书及复印件；
2. 参加由全国啦啦操委员会组织赛事的执裁记录证明；
3. 培训费缴纳后的银行回执（复印件）。

八、报名方式：

请于 6 月 10 日前登录中国啦啦操官方网站（[www.ccachina.net](http://www.ccachina.net)）首页“培训及会议报名专栏”，按要求填

写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

#### 十、经费：

##### （一）一级教练员：

###### 1. 标准一：1000 元/人，

包含：CCA 教练员 T 恤、“瑞奥克”啦啦操专业运动鞋、《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》、《2019 年全国啦啦操锦标赛比赛视频集锦》、《2019 年亚洲锦标赛集锦》、结业证书及申请啦啦操教练员资质相关费用；

2. 标准二：800 元/人，（仅限在校大学生研究生，需提交学生证原件）；

包含：CCA 教练员 T 恤、“瑞奥克”啦啦操专业运动鞋、《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》、《2019 年全国啦啦操锦标赛比赛视频集锦》、《2019 年亚洲锦标赛集锦》、结业证书及申请啦啦操教练员资质相关费用；

##### （二）一级裁判员：

###### 1. 标准一：1000 元/人，

包含：CCA 裁判员 T 恤、中国（南京）啦啦操公开赛比赛集锦、结业证书及申请啦啦操裁判员资质相关费用；

2. 标准二：800 元/人，（仅限在校大学生及研究生，报到时需提交学生证原件），

包含：CCA 裁判员 T 恤、中国（南京）啦啦操公开赛比赛集锦、结业证书及申请啦啦操裁判员资质相关费用。

#### 十一、付款方式：

（一）在线支付：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款；

（二）银行汇款：通过银行汇入指定账户，请在汇款单上注明“长春站一级培训+姓名”，如“长春站一级培训刘颖”；

账户名称：南京青鹏会务有限公司

账 号：4301021409100094361

开 户 行：工商银行股份有限公司南京朝天宫支行银行

（三）现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款备注“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接收“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

十二、联系人及联系电话：

（一）全国啦啦操委员会：

王泽卿：18020182563

孙桂红：18020182797

江 志：18061425796；

（二）吉林省啦啦操委员会：

莫 丹：17790072838。

全国啦啦操委员会

2020年6月3日

附件一：

**2020 年全国啦啦操一级教练员培训班（直播）日程表**

日期	时间	授课内容	导师	地点
6 月 13 日	08:30—09:00	学员签到	王泽卿	微信群签到
	09:00—09:10	开班典礼（直播）	李育林	啦啦之星 小程序
	09:20—11:00	教练员理论学习	刘颖、周伯岳	
	14:00—15:30	花球啦啦操基本技术教学、花球啦啦操 小组合教学	刘颖	
	15:30—15:45	问题解答		
	15:45—17:15	街舞啦啦操基本技术教学、街舞啦啦操 小组合教学	曹爱爱	
	17:15—17:30	问题解答		
6 月 14 日	08:30—09:00	学员签到	王泽卿	微信群签到
	09:00—10:00	舞蹈啦啦操与技巧啦啦操成套编排讲解	王紫林 周伯岳	啦啦之星 小程序
	10:15—11:45	爵士啦啦操基本技术教学、爵士啦啦操 小组合教学	王紫林	
	11:45—12:00	问题解答		
	14:00—15:30	技巧啦啦操专项技术与口号教学	周伯岳	
	15:30—15:45	问题解答		
	15:45—17:50	培训总结与交流、结业	王泽卿	

考核方式：

（提交视频至省级委员会，视频标记学员姓名）

附件二：

**2020 年全国啦啦操一级裁判员培训班（录播）日程表**

日期	时间	授课内容	导师	地点	
6 月 15 日	08:30—09:00	学员签到	王泽卿	微信群签到	
	09:00—09:10	开班典礼	李育林		
	09:10—09:40	舞蹈啦啦操评分规则学习-总则	李莉	啦啦之星 小程序	
	09:45—10:15	舞蹈啦啦操评分规则学习			
	10:20—10:50	舞蹈啦啦操评分规则学习			
	10:55—11:25	舞蹈啦啦操评分规则学习			
	休息				
	14:00-14:30	技巧啦啦操评分规则学习-总则	周伯岳		
	14:30-15:00	技巧啦啦操评分规则学习-托举与金字塔			
	15:00-15:30	技巧啦啦操评分规则学习-翻腾与跳跃			
	15:30-16:00	技巧啦啦操评分规则学习-评价解析			
	休息				
6 月 14 日	08:30—09:00	学员签到	王泽卿		微信群签到
	09:00—09:30	国内规则部分解读	刘颖	啦啦之星 小程序	
	09:30-11:00	视频打分学习	王紫林、周伯岳		
	11:30-12:00	考试办法介绍	刘颖		
	13:30-14:30	啦啦操（一级）裁判员理论考试 80%			
	15:00-16:00	啦啦操（一级）裁判员视频打分考试 20%			
	16:00	结业	王泽卿		

考核方式：

（理论：群里发放考卷二维码，限定单次提交、选项随机）

（打分：小程序录播、问卷星提交给分）