

# 全国啦啦操委员会关于举办2021年全国校园 啦啦操网络培训班（第四季）的通知

各有关单位：

为深入贯彻落实《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》文件精神，树立健康第一的教育理念，满足广大学校教师对啦啦操专业课程的学习需求，以啦啦操为载体，以“体”育人，促进学生全面发展。在当前防疫形势下，我委员会积极探索啦啦操网络课程建设，实现啦啦操网络培训常态化，为广大教师提供科学、专业的服务与指导，将于6月1日至8月31日举办“2021年全国校园啦啦操网络培训班（第四季）”。现将有关事宜通知如下：

一、主办单位：

全国啦啦操委员会

二、承办单位：

南京新思维体育用品有限公司

三、协办单位：

“啦啦之星”线上教学平台

四、培训时间及方式：

（一）培训时间：6月1日-8月31日；

（二）培训方式：参训学员登录“啦啦之星”线上教学平台进行报名及线上培训。

五、培训内容：

本次网络培训包含基础课程和选修课程两大类，共11个课程模块，参训学员可根据需求在培训期间选择不同课程模块学习（过了培训期可再次学习，但不计课时）。具体课程模块、分类及名称参考附件。

（一）基础课程：

- 1.文化建设模块；
- 2.校园啦啦操模块；
- 3.啦啦操专业技术模块；
- 4.啦啦操专业器材与装备模块；

（二）选修课程：

- 1.竞赛组织模块；
- 2.校园啦啦操俱乐部建设及管理模块；
- 3.啦啦操音乐选择与制作模块；
- 4.七彩星级示范课模块；
- 5.七彩星级模块；
- 6.教练员模块；
- 7.裁判员模块；

六、授课导师：全国啦啦操委员会技术委员会啦啦操专家担任授课导师。

七、参培人员：全国各级各类学校啦啦操及相关专业教师。

八、结业考试：

参训学员在“啦啦之星”线上教学平台完成4个必修模块（共

计18节必修课程)，以及1个选修模块打卡学习结束后，可直接参加本课程的线上考试（标准化题型）。

所有课程学习结束且合格者将获得由全国啦啦操委员会颁发的《2021年全国校园啦啦操网络培训班结业证书》。

#### 九、经费：

培训费：1999元/人。包含：“啦啦之星”线上教学平台会员卡及全国校园啦啦操网络培训班配套教材。

#### 十、付款方式：

（一）微信扫描下方二维码进入“啦啦之星”线上教学平台，点击加入会员并报名缴费即可。

Cheer All Star 小程序  
长按图片识别二维码



（二）银行汇款：通过银行汇入指定账户，请在汇款单上注明“2021年校园啦啦操网络培训+姓名”，如“2021年校园啦啦操网络培训刘颖”

账户名称：南京新思维体育用品有限公司

账 号：4301011809100131683

开 户 行：工行南京雨润大街支行

#### 十、联系人及联系电话：

赵志鹏：15358109323。

（此页无正文）

全国啦啦操委员会

2021年5月27日

## 附件：具体课程模块、分类及名称

必修课程	分类	课程名称
文化建设模块	啦啦操文化	中国啦啦操简介
		建设你的团队（中小学/大学）
		吉祥物就是军旗
		打造你的“啦啦操队长”塑造榜样的力量
		如何在啦啦操运动中培养少年儿童的自信心
校园啦啦操模块	俱乐部管理	校园示范套路带你快速入门
	全国啦啦操规定示范套路	校园啦啦操示范套路（第三套）01~13
	教学类	啦啦操普及从哪里入手
		大课间啦啦操我们要做
啦啦操专业技术模块	教学类	如何组建一支啦啦操队
		啦啦操手位详解
		花球步伐详解
	训练类	游戏的重要性
		热身组合
		赛前训练注意事项
	教学、训练类	分类下任意选择花球、街舞、爵士、技巧3个专项课程
啦啦操专业器材与装备模块	器材装备	专业训练就是小白小飞
		器材装备系列课程
选修课程	分类	课程名称
竞赛组织模块	竞赛执行官	全国啦啦操竞赛网络培训 01~12
校园啦啦操俱乐部建设及管理模块	俱乐部管理	啦啦操俱乐部怎么一支独秀 C 位出道
		塑造明星团队必须要这么做
		如何跟家长沟通交流
		让家长成为你的粉丝
		触手可及的彩虹让孩子喜欢啦啦操的理由
啦啦操音乐选择与制作模块	教学类	技巧系列课程之音乐 01~11
七彩星级示范课模块	七彩星级	七彩星级示范课-红星级
七彩星级模块	七彩星级	七彩星级 C 级培训班
教练员模块	教练员	全国啦啦操一级教练员网络培训班
裁判员模块	裁判员	全国啦啦操一级裁判员网络培训班