

全 国 啦 啦 操 委 员 会

全国啦啦操委员会关于举办 2017 年啦啦操一级教练员和裁判员培训班（广西柳州站）的通知

各有关单位：

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术水平和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员和裁判员业务水平。我委员会定于 9 月 20-24 日在广西壮族自治区柳州市举办 2017 年啦啦操一级教练员和裁判员业务培训班。现将有关事项通知如下：

一、培训及报到时间、地点

（一）一级教练员培训班

1. 培训时间：9 月 20-22 日；
2. 培训地点：柳州市东台路 44 号龙城中学；
3. 报到时间：9 月 20 日 09:00-12:00；

（二）一级裁判员培训班

1. 培训时间：9 月 22-24 日；
2. 培训地点：柳州市东台路 44 号龙城中学
3. 报到时间：9 月 22 日 14:00-18:00

二、参培人员：

（一）一级教练员培训班

1. 已有啦啦操一级教练员资质,尚未参加新周期培训的教练员;

2. 已有啦啦操二级教练员资质,有意申报啦啦操一级教练员的人员;

（二）一级裁判员培训班

1. 已有啦啦操一级裁判员资质,尚未参加新周期培训的教练员;

2. 已有啦啦操二级裁判员资质,有意申报啦啦操一级裁判员条件的人员。

三、培训内容

（一）一级教练员：动作编排、技术技巧讲解、训练方法等（详见附件一：一级教练员培训班日程安排表）;

（二）一级裁判员：《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》、实践打分等（详见附件二：一级裁判员日程安排表）。

四、培训导师

由全国啦啦操委员会选派。

五、报到需交物品

（一）一级教练员培训班：

1. 已有啦啦操教练员资格证书及复印件;

2. 带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件;

（二）一级裁判员培训班：

1. 已有啦啦操裁判员资格证书及复印件；
2. 参加由全国啦啦操委员会组织赛事的执裁记录证明。

六、报名方式

请报名人员于9月10日前填写报名回执表（详见附件三），发至邮箱：380221635@qq.com。

七、经费

（一）一级教练员：900元/人

信息交流服务费包含：信息交流费、CCA教练员纪念T恤、《2017-2020周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2016版全国啦啦操规定动作》、结业证书及申请啦啦操教练员费用、信息管理费；

（二）一级裁判员：900元/人

信息交流服务费包含：信息交流费、CCA裁判员专属T恤、中国（南京）啦啦操公开赛比赛集锦、裁判员专业学习讲义、结业证书及申请啦啦操裁判员费用、信息管理费；

（三）培训人员食宿自理。

八、付款方式

（一）通过银行汇入指定账户：请报名人员于9月13日前，通过银行汇入指定账户，并在汇款单上注明“2017广西啦啦操教练员或裁判员业务培训+姓名”（如：“2017广西啦啦操教练员+王一”）；

账户名称：南宁赛运体育文化交流有限公司

账 号：660200064757800010

开 户 行：桂林银行股份有限公司南宁明秀路支行

支 付 宝：448437197@qq.com 周泓希

（二）现场刷公务卡付款：如需现场刷公务卡，请报到时，自行到报到处进行刷卡支付，缴费成功后报名方可生效。

九、联系方式

杜老师：13707818882 曾老师 13607818616



附件一：2017 年全国啦啦操一级教练员培训班（广西柳州站）日程表

| 时间 | | 内容 | 授课导师 | 授课地点 |
|----------|-------------|----------------------|--------|---------|
| 9 月 20 日 | 9:00-12:00 | 报到 | | 龙城中学体育馆 |
| | 14:00-14:30 | 开班典礼 | CCA 导师 | 龙城中学多媒体 |
| | 14:30-15:00 | 团队分组、啦啦队加油歌 | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 15:00-16:30 | 舞蹈啦啦操技术风暴 A（花球） | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 16:30-17:00 | 分组编排 A | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 17:00-18:00 | 晚餐 | | |
| | 18:00-19:00 | 舞蹈啦啦操技术技巧教学 | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 19:30-20:00 | 舞蹈啦啦操技术技巧训练 | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| 9 月 21 日 | 9:00-9:30 | 复习 | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 9:30-11:00 | 舞蹈啦啦操技术风暴 B（街舞） | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 11:00-12:00 | 分组编排 B | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 12:00-14:00 | 午餐、午休 | | |
| | 14:00-14:30 | 复习 | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 14:30-16:00 | 舞蹈啦啦操技术风暴 C（爵士） | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 16:00-17:00 | 分组编排 C | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 17:00-18:00 | 晚餐 | | |
| | 14:00-15:00 | 技巧啦啦操团队 hand in hand | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 15:00-16:00 | 百变技巧啦啦操（托举、篮抛） | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 16:00-17:00 | 技巧啦啦操技术组合编排 | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | | | | |
| 9 月 22 日 | 9:00-9:30 | 复习 | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 9:30-10:00 | 技巧啦啦操团队 hand in hand | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 10:00-12:00 | 百变技巧啦啦操 | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 12:00-14:00 | 午餐、午休 | | |
| | 14:00-15:00 | 内容复习 | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 15:00-16:00 | 教练员考核 | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 16:00-17:00 | 结业 | | 龙城中学体育馆 |

附件二：2017 年全国啦啦操一级裁判员培训班（广西柳州站）日程表

| 时间 | | 授课内容 | 授课导师 | 地点 |
|----------|-------------|----------------|--------|---------|
| 9 月 22 日 | 14:00-18:00 | 报到 | | 龙城中学体育馆 |
| 9 月 23 日 | 9:00-9:30 | 开班典礼 | CCA 导师 | 龙城中学多媒体 |
| | 9:30-10:30 | 新周期舞蹈啦啦操规则讲解 | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 10:30-11:30 | 视频解析 | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 11:30-14:00 | 午餐、午休 | | |
| | 14:00-15:30 | 新周期技巧啦啦操规则讲解 | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 15:30-16:30 | 视频解析 | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 16:30-17:00 | 交流答疑 | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| 9 月 24 日 | 9:00-10:30 | 本地队伍现场打分练习（舞蹈） | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 10:30-11:30 | 本地队伍现场打分练习（技巧） | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 11:30-14:00 | 午餐、午休 | | |
| | 14:00-15:30 | 套路编排讲解 | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 15:30-16:30 | 裁判员考核 | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |
| | 16:30-17:00 | 结业 | CCA 导师 | 龙城中学体育馆 |