

# 全国啦啦操委员会

---

## 全国啦啦操委员会关于举办 2017 年啦啦操一级教练员和裁判员培训班（广西柳州站）的通知

各有关单位：

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术水平和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员和裁判员业务水平。我委员会定于 9 月 20-24 日在广西壮族自治区柳州市举办 2017 年啦啦操一级教练员和裁判员业务培训班。现将有关事项通知如下：

### 一、培训及报到时间、地点

#### （一）一级教练员培训班

1. 培训时间：9 月 20-22 日；
2. 培训地点：柳州市东台路 44 号龙城中学；
3. 报到时间：9 月 20 日 09:00-12:00；

#### （二）一级裁判员培训班

1. 培训时间：9 月 22-24 日；
2. 培训地点：柳州市东台路 44 号龙城中学
3. 报到时间：9 月 22 日 14:00-18:00

### 二、参培人员：

### （一）一级教练员培训班

1. 已有啦啦操一级教练员资质,尚未参加新周期培训的教练员;

2. 已有啦啦操二级教练员资质,有意申报啦啦操一级教练员的人员;

### （二）一级裁判员培训班

1. 已有啦啦操一级裁判员资质,尚未参加新周期培训的教练员;

2. 已有啦啦操二级裁判员资质,有意申报啦啦操一级裁判员条件的人员。

## 三、培训内容

（一）一级教练员：动作编排、技术技巧讲解、训练方法等（详见附件一：一级教练员培训班日程安排表）;

（二）一级裁判员：《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》、实践打分等（详见附件二：一级裁判员日程安排表）。

## 四、培训导师

由全国啦啦操委员会选派。

## 五、报到需交物品

（一）一级教练员培训班:

1. 已有啦啦操教练员资格证书及复印件;

2. 带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件;

（二）一级裁判员培训班:

1. 已有啦啦操裁判员资格证书及复印件；
2. 参加由全国啦啦操委员会组织赛事的执裁记录证明。

## 六、报名方式

请报名人员于9月10日前填写报名回执表（详见附件三），发至邮箱：380221635@qq.com。

## 七、经费

（一）一级教练员：900元/人

信息交流服务费包含：信息交流费、CCA教练员纪念T恤、《2017-2020周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2016版全国啦啦操规定动作》、结业证书及申请啦啦操教练员费用、信息管理费；

（二）一级裁判员：900元/人

信息交流服务费包含：信息交流费、CCA裁判员专属T恤、中国（南京）啦啦操公开赛比赛集锦、裁判员专业学习讲义、结业证书及申请啦啦操裁判员费用、信息管理费；

（三）培训人员食宿自理。

## 八、付款方式

（一）通过银行汇入指定账户：请报名人员于9月13日前，通过银行汇入指定账户，并在汇款单上注明“2017广西啦啦操教练员或裁判员业务培训+姓名”（如：“2017广西啦啦操教练员+王一”）；

账户名称：南宁赛运体育文化交流有限公司

账 号：660200064757800010

开 户 行：桂林银行股份有限公司南宁明秀路支行

支 付 宝：448437197@qq.com 周泓希

（二）现场刷公务卡付款：如需现场刷公务卡，请报到时，自行到报到处进行刷卡支付，缴费成功后报名方可生效。

#### 九、联系方式

杜老师：13707818882 曾老师 13607818616



附件一：2017年全国啦啦操一级教练员培训班（广西柳州站）日程表

时间	内容	授课导师	授课地点
9月20日	9:00-12:00	报到	龙城中学体育馆
	14:00-14:30	开班典礼	CCA 导师 龙城中学多媒体
	14:30-15:00	团队分组、啦啦队加油歌	CCA 导师 龙城中学体育馆
	15:00-16:30	舞蹈啦啦操技术风暴 A（花球）	CCA 导师 龙城中学体育馆
	16:30-17:00	分组编排 A	CCA 导师 龙城中学体育馆
	17:00-18:00	晚餐	
	18:00-19:00	舞蹈啦啦操技术技巧教学	CCA 导师 龙城中学体育馆
	19:30-20:00	舞蹈啦啦操技术技巧训练	CCA 导师 龙城中学体育馆
9月21日	9:00-9:30	复习	CCA 导师 龙城中学体育馆
	9:30-11:00	舞蹈啦啦操技术风暴 B（街舞）	CCA 导师 龙城中学体育馆
	11:00-12:00	分组编排 B	CCA 导师 龙城中学体育馆
	12:00-14:00	午餐、午休	
	14:00-14:30	复习	CCA 导师 龙城中学体育馆
	14:30-16:00	舞蹈啦啦操技术风暴 C（爵士）	CCA 导师 龙城中学体育馆
	16:00-17:00	分组编排 C	CCA 导师 龙城中学体育馆
	17:00-18:00	晚餐	
	14:00-15:00	技巧啦啦操团队 hand in hand	CCA 导师 龙城中学体育馆
	15:00-16:00	百变技巧啦啦操（托举、篮抛）	CCA 导师 龙城中学体育馆
	16:00-17:00	技巧啦啦操技术组合编排	CCA 导师 龙城中学体育馆
9月22日	9:00-9:30	复习	CCA 导师 龙城中学体育馆
	9:30-10:00	技巧啦啦操团队 hand in hand	CCA 导师 龙城中学体育馆
	10:00-12:00	百变技巧啦啦操	CCA 导师 龙城中学体育馆
	12:00-14:00	午餐、午休	
	14:00-15:00	内容复习	CCA 导师 龙城中学体育馆
	15:00-16:00	教练员考核	CCA 导师 龙城中学体育馆
	16:00-17:00	结业	

附件二：2017年全国啦啦操一级裁判员培训班（广西柳州站）日程表

时间		授课内容	授课导师	地点
9月22日	14:00-18:00	报到		龙城中学体育馆
9月23日	9:00-9:30	开班典礼	CCA 导师	龙城中学多媒体
	9:30-10:30	新周期舞蹈啦啦操规则讲解	CCA 导师	龙城中学体育馆
	10:30-11:30	视频解析	CCA 导师	龙城中学体育馆
	11:30-14:00	午餐、午休		
	14:00-15:30	新周期技巧啦啦操规则讲解	CCA 导师	龙城中学体育馆
	15:30-16:30	视频解析	CCA 导师	龙城中学体育馆
	16:30-17:00	交流答疑	CCA 导师	龙城中学体育馆
9月24日	9:00-10:30	本地队伍现场打分练习（舞蹈）	CCA 导师	龙城中学体育馆
	10:30-11:30	本地队伍现场打分练习（技巧）	CCA 导师	龙城中学体育馆
	11:30-14:00	午餐、午休		
	14:00-15:30	套路编排讲解	CCA 导师	龙城中学体育馆
	15:30-16:30	裁判员考核	CCA 导师	龙城中学体育馆
	16:30-17:00	结业	CCA 导师	龙城中学体育馆