

全国啦啦操培训考级中心验收表

考级中心（名称）：_____负责人及电话：_____

验收时间：_____验收人及电话：_____

验收内容	标 准	分 值	实际得分	说 明
场地面积	至少 80 m ²			该四项验收内容必须达标
运营资质	工商税务			
教练考官数量	至少 2 人			
考级器材	肋木、把杆、斜坡垫、啦啦操训练垫、柔韧测试器、积木式跳箱、方型蹦床、翻腾训练辅助器、啦啦操专用训练考试地胶等。 (详见附表)			
CCA 文化建设	管理制度、视频播放、CCA 标识、啦啦操介绍、教练员介绍、宣传海报、32 手位挂图、七彩星级介绍、CCA 表情包等。	40 分		每项 5 分
专用地胶	专用考级地胶	30 分		专用考级地胶 30 分； 啦啦操专用比赛地垫 20 分； 其它替代地垫 10 分。
基本设施	把杆、肋木、训练保护垫、三角垫、力量训练器、贴墙镜、训练凳、沙袋、音响等	20 分		每项 2 分
教师数量	至少 2 人	10 分		每人 5 分
综合得分		100 分		按实际填写






说明：1.场地面积、运营资质、考官数量和考级器材四项必须达标




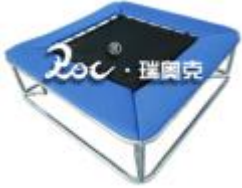



2.考级中心须达到 80 分及以上，在验收完成一周后准予开考；

3.所有验收项目均要逐个拍摄上传照片。

全国啦啦操培训考级中心验收附表：

注：已有器材无需重复购买，但须符合安全要求并且达到行业标准。

全国啦啦操培训考级中心（试行）器材列表				
序号	器材名称	规格	数量	图片
1	标准肋木	立柱高：320cm，宽：95cm，间隔 15cm， 握杆直径 3.0cm	1	
2	标准把杆 （固定）	高：75cm—90cm，离墙 30cm，直径 5.1cm， 长度最长 400cm，400cm 之内可定做	1	
	标准把杆 （可移动）	高：75cm—90cm，直径 5.1cm， 长度最长 400cm，400cm 之内可定做		
3	啦啦操训练垫	加厚一体成型 EPP 规格：长：180cm*宽：100cm*高：7cm 密度：20kg/m ³	1	
4	啦啦操翻腾 训练辅助器 （组合）A	规格：长：100cm*宽：70cm*高：87cm	1	
5	啦啦操翻腾 训练辅助器 （组合）B	规格：长：90cm*宽：60cm 包环保 pvc 革， 环保高密度海绵 70kg/m ³	1	

6	斜坡啦啦操垫 (翻滚)	规格: 长 150cm 宽 100cm 高 35cm, 密度: 20kg/m ³	1	
7	七彩星级专用 训练考试地胶	根据场地可定制	100 m ²	
8	柔韧测试器 (髋部)	靠背 44cm, 坐垫 38cm, 挡板长;15cm*宽: 26cm (三孔位可调节) 垫长: 52cm*宽: 18cm	1	
9	啦啦操 方形蹦床	规格: 长: 110cm*宽: 110cm*高: 43cm	1	
10	积木式跳箱	长: 90cm*宽: 74cm*高: 15cm (绿色) 长: 90cm*宽: 74cm*高: 30cm (蓝色) 长: 90cm*宽: 74cm*高: 45cm (红色) 长: 90cm*宽: 74cm*高: 60cm (黑色)	1	
11	啦啦操 专用平衡器	上剖面长: 30cm*宽:10cm*高:28cm 下剖面长:42cm*宽:24cm*高:3cm	1	
12	柔韧测试器 (肩部)	长 120cm, 宽 3.8cm	5	
建议: 考级中心地胶满铺 (≥100 m ²), 作为基础场地。				