

# 全 国 啦啦 操 委 员 会

---

## 全国啦啦操委员会关于举办 2018 年啦啦操一级 教练员和裁判员培训班（郑州站）的通知

各有关单位：

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员和裁判员的专项技术水平和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员和裁判员业务水平。我委员会定于 3 月 13-18 日在河南省郑州市举办“2018 年啦啦操一级教练员和裁判员培训班（郑州站）”。现将有关事项通知如下：

### 一、主办单位：

全国啦啦操委员会

### 二、承办单位：

河南省啦啦操委员会

### 三、协办单位：

郑州市青龙山庄温泉度假村有限公司

郑州喜霖文化传媒有限公司

### 四、报到及培训时间、地点：

#### （一）一级教练员培训班

1. 报到时间：3 月 13 日 13:00-18:00；

---

2. 报到地点：青龙山庄温泉度假村贵宾楼大堂；
3. 培训时间：3月13-16日；
4. 培训地点：青龙山庄温泉度假村；

#### （二）一级裁判员培训班

1. 报到时间：3月16日13:00-18:00；
2. 报到地点：青龙山庄温泉度假村贵宾楼大堂；
3. 培训时间：3月16-18日；
4. 培训地点：青龙山庄温泉度假村。

#### 五、参培人员：

##### （一）一级教练员培训班

1. 已有啦啦操一级教练员资质，尚未参加新周期培训的教练员；
2. 已有啦啦操二级教练员资质，有意申报啦啦操一级教练员的人员；
3. 已有啦啦操三级教练员资质，有意申报啦啦操二级教练员的人员；
4. 热爱啦啦操项目，致力于啦啦操发展的相关人员；

##### （二）一级裁判员培训班

1. 已有啦啦操一级裁判员资质，尚未参加新周期培训的裁判员；
2. 已有啦啦操二级裁判员资质，有意申报啦啦操一级裁判员的人员；
3. 已有啦啦操三级裁判员资质，有意申报啦啦操二级教练员

的人员；

4. 热爱啦啦操项目，致力于啦啦操发展的相关人员。

## 六、培训内容：

（一）一级教练员：动作编排、技术技巧讲解、训练方法等（一级教练员培训班具体日程安排表详见附件一）；

（二）一级裁判员：《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》、实践打分等（一级裁判员培训班具体日程安排表详见附件二）。

## 七、培训导师：

由全国啦啦操委员会选派。

## 八、报到需交物品：

（一）一级教练员培训班：

1. 已有啦啦操教练员资格证书及复印件；
2. 带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件；

（二）一级裁判员培训班：

1. 已有啦啦操裁判员资格证书及复印件；
2. 参加由全国啦啦操委员会组织赛事的执裁记录证明。

## 九、报名方式：

报名人员于 2018 年 3 月 8 日前填写报名表（详见附件三），发至邮箱：HNSLLC@163.com。

## 十、经费：

（一）教练员：1200 元/人 学生：800 元/人（凭学生证）

包含：CCA 教练员纪念 T 恤、《2017-2020 周期啦啦操竞赛规

则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2016 版全国啦啦操规定动作》、结业证书及申请啦啦操教练员费用；

（二）裁判员：1200 元/人 学生：800 元/人（凭学生证）

包含：CCA 裁判员专属 T 恤、《中国（南京）啦啦操公开赛比赛集锦》、裁判员专业学习讲义、结业证书及申请啦啦操裁判员费用；

（三）食宿标准：220 元/人/天；

（四）交通信息：

1. 从郑州火车站到报到地点，乘坐985路公交车（到商都路107辅道站下车）；

2. 从汽车客运南站到报到地点，乘坐326路公交车（到青龙山庄站下车）；

3. 从汽车客运东站到报到地点，乘坐985路、160路、14路、521路（到商都路107辅道站下车或直接乘坐326路公交车到青龙山庄站下车）；

4. 自驾前往报到地点，郑州市商都路与新107国道交叉口向南600米路。

十一、付款方式：

（一）通过银行汇入指定账户：请报名人员于2018年3月8日前，通过银行汇入指定账户，并在汇款单上注明“2018 郑州市一级教练或裁判培训+姓名”（如：“2018 郑州市一级教练培训张三”）；

账户名称：郑州喜霖文化传媒有限公司

开 户 行：郑州工商银行棉纺东路支行

账 号：1702820809200021366

（二）现场刷公务卡付款：如需现场刷公务卡，请报到时，自行到报到处进行刷卡支付，缴费成功后报名方可生效；

（三）发票说明：本次培训班发票由全国啦啦操委员会委托郑州喜霖文化传媒有限公司开具，项目为“会议服务费”。

十二、联系方式：

成爽：18537168518

曹佳祎：18639115402



附件一：2018 年全国啦啦操一级教练员培训班（郑州站）日程表

时间		内容	授课导师	授课地点
3 月 13 日	13:00-18:00	报到		
3 月 14 日	9:00-9:30	开班典礼	CCA 导师	
	9:30-10:00	团队分组、啦啦队加油歌	CCA 导师	
	10:00-11:00	舞蹈啦啦操技术风暴 A（花球）	CCA 导师	
	11:00-12:00	分组编排 A	CCA 导师	
	12:00-14:00	午餐、午休		
	14:00-15:30	舞蹈啦啦操技术风暴 B（街舞）	CCA 导师	
	15:30-17:00	分组编排 B	CCA 导师	
3 月 15 日	9:00-9:30	复习	CCA 导师	
	9:30-11:00	舞蹈啦啦操技术风暴 C（爵士）	CCA 导师	
	11:00-12:00	分组编排 C	CCA 导师	
	12:00-14:00	午餐、午休		
	14:00-14:30	复习	CCA 导师	
	14:30-16:00	技巧啦啦操教学	CCA 导师	
	16:00-17:00	技巧啦啦操技术组合编排	CCA 导师	
3 月 16 日	9:00-9:30	复习	CCA 导师	
	9:30-10:30	舞蹈啦啦操教练员分组考核	CCA 导师	
	10:30-11:00	技巧啦啦操教练员考核	CCA 导师	
	11:00-11:30	结业		

附件二：2018 年全国啦啦操一级裁判员培训班（郑州站）日程表

时间		授课内容	授课导师	地点
3 月 16 日	13:00-18:00	报到		
3 月 17 日	9:00-9:30	开班典礼	CCA 导师	
	9:30-10:30	新周期舞蹈啦啦操规则讲解	CCA 导师	
	10:30-11:30	视频解析	CCA 导师	
	11:30-14:00	午餐、午休		
	14:00-15:30	新周期技巧啦啦操规则讲解	CCA 导师	
	15:30-16:30	视频解析	CCA 导师	
	16:30-17:00	交流答疑	CCA 导师	
3 月 18 日	9:00-10:30	套路编排讲解	CCA 导师	
	10:30-11:30	套路视频分析	CCA 导师	
	11:30-14:00	午餐、午休		
	14:00-15:00	舞蹈裁判员考核	CCA 导师	
	15:00-16:00	技巧裁判员考核	CCA 导师	
	16:00-17:00	结业	CCA 导师	