

全国啦啦操委员会

全国啦啦操委员会关于举办 2018 年啦啦操一级 教练员培训班（太原站）的通知

各有关单位：

为贯彻落实国家体育总局颁布的《青少年体育活动促进计划》的文件精神、《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》及啦啦操的“四个一工程”，提高啦啦操教练员的专项技术水平和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员业务水平，我委员会定于3月9日-11日，在山西省举办“2018 年啦啦操一级教练员培训班（太原站）”。现将有关事项通知如下：

一、主办单位：

全国啦啦操委员会

二、承办单位：

山西省啦啦操委员会

三、支持单位：

太原市体育总会

四、协办单位：

太原市立等文印有限公司

五、报到及培训时间、地点：

(一) 报到时间：3月9日14:00前；

(二) 报到地点：太原市老年健身中心；

(三) 培训时间：3月9-11日；

(四) 培训地点：太原市老年健身中心（劲松北路哈伯大厦七层）。

六、参培人员：

(一) 已有啦啦操一级教练员资质,尚未参加新周期培训的教练员；

(二) 已有啦啦操二级教练员资质，有意申报啦啦操一级教练员的人员。

七、培训内容：

动作编排、技术技巧讲解、训练方法等（详见附件一：一级教练员培训班日程安排表）。

八、培训导师：

由全国啦啦操委员会选派。

九、报到需交物品：

(一) 现有最高等级教练证复印件；

(二) 带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件；

(三) 需要开具发票的正确抬头和纳税人识别号。

十、经费：

(一) 教练员：1200 元/人

包含：CCA 教练员纪念 T 恤、《2017-2020 周期啦啦操竞赛规

则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2016 版全国啦啦操规定动作》、结业证书及申请啦啦操教练员费用；

（二）培训人员食宿自理。

十一、报名方式：

请报名人员于3月6日前填写报名表，发送至山西省啦啦操委员会专用邮箱：sxcca001@qq.com；

十二、付款方式：

（一）请报名人员于3月6日前，通过银行汇入指定账户，并在汇款单上注明“2018年一级教练员培训班（太原站）+单位+姓名”；

账户名称：太原市立等文印有限公司

开户行：招商银行太原分行营业部

账号：351900949710605

行号：308161039026

（二）现场刷公务卡付款：如需现场刷公务卡，请报到时，自行到报到处进行刷卡支付，缴费成功后报名方可生效。

十三、其他事项：

请参培人员自行办理人身意外相关保险，培训期间发生意外伤病，由学员本人负责。

十四、联系方式：

于博昕：18636866356 郭琚：18636158817



附件一：2018 年全国啦啦操一级教练员培训班（太原站）日程表

时间		内容	授课导师	授课地点
3 月 9 日	9:00-14:00	报到		
	14:00-14:30	开班典礼	CCA 导师	
	14:30-15:00	团队分组、啦啦队加油歌	CCA 导师	
	15:00-16:00	舞蹈啦啦操技术风暴 A（花球）	CCA 导师	
	16:00-17:00	分组编排 A	CCA 导师	
3 月 10 日	9:00-9:30	复习	CCA 导师	
	9:30-11:00	舞蹈啦啦操技术风暴 B（街舞）	CCA 导师	
	11:00-12:00	分组编排 B	CCA 导师	
	12:00-14:00	午餐、午休		
	14:00-14:30	复习	CCA 导师	
	14:30-16:00	舞蹈啦啦操技术风暴 C（爵士）	CCA 导师	
	16:00-17:00	分组编排 C	CCA 导师	
3 月 11 日	9:00-9:30	复习	CCA 导师	
	9:30-11:00	技巧啦啦操教学	CCA 导师	
	11:00-12:00	技巧啦啦操技术组合编排	CCA 导师	
	12:00-14:00	午餐、午休		
	14:00-14:30	复习	CCA 导师	
	14:30-15:30	舞蹈啦啦操教练员分组考核	CCA 导师	
	15:30-16:30	技巧啦啦操教练员考核	CCA 导师	
	16:30-17:00	结业	CCA 导师	